

MAI 2018 • N°101












TÔ FIL ?





« Il y a des nuages qui nous transportent et d'autres qui nous arrêtent »



Centre Socioculturel AEL du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac 73470 NOVALAISE
04 79 28 57 39 • csaelaccueil@gmail.com
 [CentreSocioculturelAEL](https://www.facebook.com/CentreSocioculturelAEL) www.centre-socioculturel-ael.fr

Mardi 1 ^{er} mai • 8h-18h •	<p>Animation</p>	ST-BERON	VIDE GRENIER Organisé par le Comité des Fêtes Petite restauration Renseignements au 06 26 95 80 67
Mardi 1 ^{er} mai • 9h-14h •	<p>Animation</p>	ST-BERON	TROC PLANTES Organisé par l'association Alisse Venez troquer ou offrir semences, boutures, plants divers, livres et outils de jardinage - Gratuit Renseignements au 06 15 47 82 36 www.alisse.fr
A partir du mercredi 2 mai	<p>INSCRIPTION</p>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	INSCRIPTIONS FORMATION DE BASE PSC1 Premiers secours : pour session de 8h (1 journée) quand un groupe de 10 pers. sera constitué - 60€/pers. Incriptions au 04 79 28 57 39
A partir du mercredi 2 mai	<p>INSCRIPTION</p>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	INSCRIPTIONS RECYCLAGE PSC1 (à 2 ans) Premiers secours : pour session de 4h quand un groupe de 10 pers. sera constitué - 40€/pers. Incriptions au 04 79 28 57 39
Mercredi 2 mai • 18h30-20h •	<p>Lecture</p>	Bibliothèque ATTIGNAT-ONCIN	CLUB DE LECTURE Rencontre pour échanger ensemble sur nos livres coups de cœur « Le Guide du Routard Galactique » de Douglas Adams Renseignements au 04 79 85 77 23
Jeudi 3 mai • 14h-16h30 •	<p>Lecture</p>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	ATELIER D'ECRITURE : VENEZ JOUER AVEC LES MOTS ! Ouvert à tous - Gratuit Renseignements au 04 79 28 57 39
Jusqu'au Vendredi 4 mai	<p>INSCRIPTION</p>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	INSCRIPTION A LA SORTIE FAMILLE « AUX GRANDES MEDIEVALES D'ANDILLY » du dimanche 27/05/18 - Tarifs selon QF Renseignements au 04 79 28 57 39
Samedi 5 et Dimanche 6 mai • 9h-17h •	<p>Animation</p>	Ancien local Guetat 42 rue de la Sleida AOSTE (38)	VIDE ENTREPOT DE L'ASSOCIATION « ENTRAIDE INTERNATIONALE » Meubles et objets divers www.entraide-humanitaire.fr
Lundi 7 mai • 14h-16h •	<p>ATELIER</p>	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	ATELIER « ART FLORAL » Places limitées - 22 € Renseignements au 04 79 28 57 39
Mardi 8 mai • 7h-18h •	<p>Animation</p>	Parking Plage du Sougey ST-ALBAN-DE-MONTBEL	VIDE GRENIER Organisé par La Tirelire des St Albambins 8€ les 3 mètres Renseignements au 06 80 87 20 68
Mardi 8 mai • 18h et 20h •	<p>Spectacle</p>	Salle Polyvalente NOVALAISE	SPECTACLE « LA SORCIERE DU PLACARD AUX BALAIS » par les Vocaloupiots et Vocal'ados Organisé par Vocal'aise - 10€ adultes et 5€ jeunes Réservations au 04 79 28 78 64

Dimanche 13 mai • 17h •		Salle Polyvalente NOVALAISE	CINEMA « CROC BLANC » Film d'animation de Alexandre Espigares A partir de 5 ans Co-organisé par centre socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr
Dimanche 13 mai • 20h •		Salle Polyvalente NOVALAISE	CINEMA « VENT DU NORD » Film de Walid Mattar avec Philippe rebbot, Mohamed Amine Hamzoui Co-organisé par centre socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr
Jeudi 17 mai • 18h-20h •	 Conférence	Salle Communauté de Communes Val Guiers BELMONT- TRMONET	SEANCES D'INFORMATIONS « ETRE PARENTS APRES UNE SEPARATION » Réservées aux adultes - Gratuit aripa.cafchambery@caf.cnafmail.fr
Samedi 22 mai • 14h-16h •	 ATELIER	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	ATELIER SENIOR « ACTIVITE PHYSIQUE » Organisé par l'UFOLEP - Gratuit Renseignements au 04 72 37 26 35
Jeudi 24 mai • 14h-16h •	 Groupe de travail	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	REDACTION DE « T Ô FIL ? » Ouvert à tous Renseignements au 04 79 28 57 39
Jeudi 24 mai • 16h-17h •	 Groupe de travail	Centre Socioculturel AEL NOVALAISE	REDACTION DE « LA PLUME » Ouvert à tous Renseignements au 04 79 28 57 39
Jeudi 24 mai • 19h-22h •	 ATELIER	Salle des Fêtes AYN	ATELIER « SAVEURS PLURIELLES : EMBARQUEMENT POUR LA CRETE » Places limitées - 10 € - inscription jusqu'au 15/05/18 Renseignements au 04 79 28 57 39
Vendredi 25, Samedi 26 et Dimanche 27 mai	 Spectacle	Salle des Fêtes CHIRENS (38)	FESTIVAL JEAN FERRAT Tarif : 15€ et 10€ Renseignements au 04 76 35 26 20
Samedi 26 mai • 10h-12h •	 Conférence	Bibliothèque DULLIN	ATELIER PHILO POUR TOUS Renseignements au 04 79 36 75 65
Dimanche 27 mai	 Famille	ANDILLY	SORTIE FAMILLE « AUX GRANDES MEDIEVALES » Tarifs selon QF Renseignements au 04 79 28 57 39
Dimanche 27 mai • 20h •		Salle Polyvalente NOVALAISE	CINEMA « FILM EN COURS DE PROGRAMMATION » Co-organisé par centre socioculturel AEL & Cinébus www.cinebus.fr

<p>A partir du Mardi 29 mai</p>		<p>BASSIN DU LAC D'AIGUEBELETTE</p>	<p>DISTRIBUTION DE LA PLAQUETTE ETE 2018 DU CENTRE SOCIOCULTUREL AEL Accueils de Loisirs, mini-camps, activités à la carte, guinguettes, sorties, et plus encore ! Renseignements au 04 79 28 57 39</p>
<p>Mardi 29 mai • 14h-16h •</p>		<p>Centre Socioculturel AEL NOVA LAISE</p>	<p>ATELIER SENIOR « ATELIER NUTRITION » Organisé par l'UFOLEP - Gratuit Renseignements au 04 72 37 26 35</p>
<p>Jeudi 31 mai • 7h30-9h30 •</p>		<p>Cour commune du Multi-accueil et du CS AEL NOVA LAISE</p>	<p>PETIT DEJEUNER PARTAGE Organisé par le Multi-Accueil et le CS AEL Renseignements au 04 79 28 57 39</p>
<p>Jeudi 31 mai • 14h-17h •</p>		<p>Centre Socioculturel AEL NOVA LAISE</p>	<p>ATELIER D'ECRITURE : VENEZ JOUER AVEC LES MOTS ! Ouvert à tous - Gratuit Renseignements au 04 79 28 57 39</p>

A venir le mois prochain...

**Samedi 9 juin • 9h-12h • DEMARRAGE DES INSCRIPTIONS
A L'ACCUEIL DE LOISIRS ENFANCE ET JEUNESSE DE L'ETE 2018**
Salle François Cachoud SAINT ALBAN DE MONTBEL
Renseignements au 04 79 28 57 39

Mardi 12 juin • 20h-21h30 • GROUPE DE PAROLES PARENTS D'ADOS
« Vers une communication sans conflit ... avec son ado »
Animé par des psychologues
Entre parents et en toute confidentialité – 2€ par participant
Au Centre Socioculturel AEL NOVALAISE
Inscriptions au 04 79 28 57 39

Vendredi 15 juin • 19h • ASSEMBLEE GENERALE du CENTRE SOCIOCULTUREL AEL
SUIVIE d'une GUINGUETTE animée par AINSI FONK
Salle des Fêtes MARCIEUX
Renseignements au 04 79 28 57 39

Accueil CSAEL

Lundi : 8h-12h / 13h30-18h
Mardi : 8h-12h / 13h30-17h
Mercredi : 8h-12h / 13h30-18h
Jeudi : 8h-12h / Fermé
Vendredi : 8h-12h / 13h30-17h

Point Relais CAF

Sur RDV au 04 79 28 57 39
Mardi : 15h-18h
Jeudi : 9h-12h

Permanence Mission

Locale Jeunes

Avec ou sans RDV
04 84 79 01 47
Mardi : 14h-17h



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



« Des mots à jouer, des mots à dire, des mots à écrire, des mots pour partager »

Ce mois-ci, après la première du mois d'avril, des textes vous arrivent à nouveau, écrits par des habitants qui se retrouvent dans un atelier d'écriture. Cet atelier s'installe de manière éphémère mais répétée, chaque mois, au Centre Social AEL à Novalaise. Les auteures de ces textes partagent souvenirs, émotions et sensations que la vie, ici, leur inspire. Bonne lecture au grand air ! Et si l'envie vous vient, partagez en retour les émotions que ces textes vous ont données :
csaelaccueil@gmail.com

Le Tonneau à l'Ermite

« Fais attention Marie, reste bien sage, regarde où tu marches ! »

Le chemin sous les sapins, tapissé d'épines, adoucissait les pas et c'est en procession que nous sommes arrivés devant un tonneau ...

Un grand tonneau et dedans : un ermite. Personnage âgé, hirsute et bourru.

Nos regards se sont croisés, le sien délavé et le mien apeuré.

Sans plus attendre, volte-face et fuite en avant, sourde aux appels des parents ...

Marie-Christine Thévenet

L'Heure Bleue.

Tous les plaisanciers sont partis ...

Le lac est à moi seule, calme, tranquille ; le soleil éclaire une dernière fois la montagne : les rochers d'abord dorés virent au rose puis au gris, c'est fini ; j'entre dans le sombre.

L'eau devient violette puis noire. Le clapotis sur la proue de ma barque berce le silence troublé par quelques oiseaux du soir.

L'air soudain fraîchit mais l'eau réchauffe encore mes pieds dans un dernier bain. Sous la surface immobile, j'imagine ces centaines de poissons qui gobent ici ou là une brindille, une larve, un ver et qui se moquent bien de la nuit qui s'installe...

Des minutes passent, il fait noir, je suis là minuscule sous les étoiles qui s'allument une à une puis toutes ensemble. Je ne suis plus rien qu'une poussière, un élément de ce superbe ensemble.

Annick Escoffier

« Ah ! La danse ! »

Toute ma vie aura tourné autour de toi.

Je passe vite sur mon grand regret : être danseuse étoile.

Je l'avais décidé un soir de ballet sur l'esplanade du théâtre de verdure à Aix-les-Bains. J'avais encore huit ans. Oui mais voilà, quand on vivait à la campagne de ce temps-là, on n'avait pas autant d'activités à notre portée. J'ai compensé ? Oh oui ! Tous les styles m'ont enchantée ; la danse dite de salon d'abord, car j'avais le droit d'accompagner mes sœurs aînées dans les bals populaires ; la danse folklorique ensuite avec les camarades du Foyer des Jeunes ; le disco et ... dans les boîtes des alentours.

Et vous allez rire : comme je ne peux pas rester en place, j'ai trouvé le moyen de bouger grâce à l'AEL et la section d'Aérodanse ...

« Allez ! Laisse tes regrets ma fille, c'est promis, il y aura bien une session de rattrapage ... »

Régine Berthet

Danses de nos vingt ans

Tu te rappelles de nos vingt ans quand nous allions danser main dans la main ?

Sous les airs des années soixante.

Avant d'arriver dans cet endroit, nous longions une allée bordée d'arbres qui nous faisaient de l'ombre. La chaleur était torride.

C'était merveilleux et c'est un souvenir qui ne s'effacera jamais ...

Jocelyne Rougemont

Quand la nature nous enchante le cœur

- Entends-tu la musique au loin ?

- Non, pas du tout..

- Mais si, cette musique que tu chantonais jour et nuit !

- Ah oui, quand je jouais du piano debout !

- J'entendais les sons s'envoler bien loin dans le ciel et mon cœur palpitait à l'unisson...

- Ouvre tes oreilles, voilà maintenant que les éléments se déchainent : bruissement des peupliers, jaillissement de la cascade, sifflement des herbes dans les champs...

- Oh, j'ai peur, j'entends de la musique partout... !

- Ressaisissons-nous, c'est juste la musique de ton cœur qui s'ouvre à moi...

Anne-Sophie Bellemin