



vitaminez
votre été 2022



AEL AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

été 2022

Les grandes vacances approchent avec l'envie de se retrouver, de faire de nouvelles rencontres et de s'évader. Pour vous régaler de bonne humeur et de convivialité, l'AEL vous a concocté de beaux menus vitaminés, selon vos goûts et vos envies.

A déguster en famille : laissez-vous tenter par une guinguette nomade, une Pétanguette, ou une sieste musicale au cœur de nos villages. A la nuit tombée, venez rêver avec du cinéma en plein air. Sortez en famille à la fête médiévale de Moncornelles ou partez en mini séjour au cœur du Bourbonnais. Prenez l'air à la plage ou en forêt avec vos petits tous les jeudis matin de juillet.

Les enfants du centre de loisirs s'aventureront sous les tropiques, vêtus de leur cape de super héros ils voyageront dans le temps. On leur offrira de grands bols d'air autour du lac et en forêt. Ils pourront découvrir la joie du bivouac à la Ruchère en Chartreuse, ou se rendre à pied, par la montagne, au bord du Lac d'Aiguebelette pour un mini camp itinérant.

Au menu jeunesse, les « loups garous » de Novalaise seront mis en scène ; ils se dégourdiront dans les arbres, s'affronteront à la boule lyonnaise, découvriront le basket fauteuil, mangeront des burgers maisons et cuisineront des plats de leurs inventions. Des sorties au lac ponctueront leur journée, et un mini camp sur le thème du survivalisme feront d'eux de vrais trappeurs !

**L'AEL, salariés, administrateurs et bénévoles
vous souhaitent d'excellentes vacances,
pleines de joies et de surprises.**

Olga FERRAZ
Vice-Présidente
Enfance et jeunesse

Retrouvez les infos du CSAEL sur
www.centre-socioculturel-ael.fr



Retrouvez les infos jeunesse

agenda des manifestations

À déguster en famille ou entre amis



■ Accueil / Infos de l'été des parents au Centre de loisirs

Mercredi 8 juin
De 7h30 à 9h00

Accueil convivial des parents pour se retrouver, partager et donner les infos de l'été...



■ Sortie famille / Fête médiévale à Montcornelles (01)

Samedi 9 juillet 2022 - Journée

Une fête pour s'émerveiller et découvrir le chantier et l'épopée des batisseurs de manière insolite



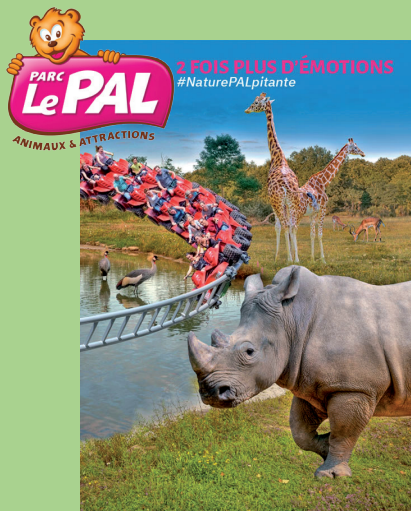
- Départ collectif en autocar
- Sur inscriptions jusqu'au 30 juin
- Tarif selon QF
- Places limitées

MINI SÉJOUR EN FAMILLE

Les 29,30 et 31 juillet

Co-construction d'un week-end collectif entre sensations et émotions au cœur du Bourbonnais

- Tarif selon QF
- Places limitées
- Inscriptions jusqu'au 30 juin



GUINGUETTE NOMADE

Venez découvrir des spectacles vivants et des concerts variés, avec des artistes locaux. Se retrouver en famille, entre voisins, amis pour partager un moment convivial.

- **Samedi 9 juillet**
Saint Alban de Montbel
De 18 h 00 à 23 h 30
Représentation spectacle
et concert festif

- **Samedi 23 juillet**
Ayn



Pétanguette

Pétanque* l'après midi
et guinguette en soirée
(concert de Nouche, jazz/
swing/ manouche)

En partenariat avec le comité
des fêtes d'AYN - *Sur inscription

siestes musicales

Les siestes musicales sont un voyage en musique qui invite à la rêverie et à un moment de plaisir partagé, allongé dans l'herbe ou installé dans un transat. Venez profiter d'un instant de détente aux sonorités variées d'artistes musiciens du coin.

- **Mercredi 22 juin**
Maison Ronde
Lépin le Lac
De 13h30 à 16h

avec philippe et Julie,
duo saxo/piano

- **Mercredi 24 août**
Gerbaix
De 13h30 à 16h

Un air de musique,
un peu de cinéma
et beaucoup de bonne humeur

ÉVÈNEMENTS
GRATUITS
SANS INSCRIPTIONS
ANNULÉS EN CAS
DE MAUVAIS
TEMPS

CINÉMA PLEIN AIR



Samedi 23 juillet
À 22h30
Dullin

À la tombée de la nuit

En partenariat avec le comité
des fêtes et la commune de
Dullin



Vendredi 9 septembre
À 21h30

Attignat-Oncin

À la tombée de la nuit

En partenariat avec
le sou des écoles



secteur petite enfance

Accueil du public

Pour des informations
administratives
auprès de Sophie Falcoz,
animatrice du RAM

Tél : 04 79 28 57 39
Mail : csaelram@gmail.com

Lundi en journée
Mercredi sur RDV

● Les ateliers d'éveil pour les assistantes maternelles et les gardes à domicile

Ils ont lieu en salle jusqu'à fin juin
(derniers rdv en intérieur à Aiguebelette
le lac 27 juin et Novalaise 30 juin)

On va prendre l'air les jeudis de juillet !

En juillet, une sortie est proposée
chaque jeudi matin. Les parents
(dont l'enfant vient habituellement
avec son assistante maternelle)
sont les bienvenus !

> Voir avec le Relais Petite Enfance
pour le programme, plage, forêt,
parc...

N'hésitez pas à venir partager vos
envies de sortie pour les 0 / 3 ans.

Pas de temps collectifs et d'éveil en
août, ainsi que la semaine de la rentrée.

Reprise des temps collectifs :

Le lundi 5/09 à Aiguebelette le lac
Le jeudi 8/09 à Novalaise

● Le Lieu d'Accueil Enfants Parents « La ronde des lutins »

Il est fermé en juillet et en août

Reprise des accueils :

Le mardi 06/09 à Marcieux

Le jeudi 08/09 à Aiguebelette le Lac

Le vendredi 09/09 à Novalaise


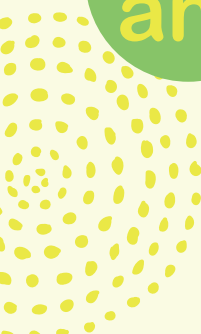
● Accueil de loisirs maternel pour les enfants à partir de 3 ans révolus, scolarisés ou non

Vous êtes en plein dans l'organisation
de l'été et de la rentrée ?

**Vous pouvez venir découvrir en juin
avec votre enfant l'accueil de loisirs.**

Il suffit de passer à l'accueil du centre
socioculturel pour organiser un temps
d'adaptation. Cette « passerelle » est
gratuite, elle peut être proposée à l'en-
fant âgé entre 3 et 6 ans. Le parent res-
ponsable reste présent.

L'équipe vous fera visiter, vous expli-
quera l'organisation d'une journée, les
activités, les sorties. Vous pourrez ren-
contrer les animateurs et faire déjà
connaissance avec d'autres enfants



3 - 11
ans

accueil de loisirs

MODALITÉS PRATIQUES

Du vendredi 8 juillet au vendredi 5 août

Accueil des 3 - 11 ans à l'école élémentaire de Novalaise
(entrée côté route du col de l'Épine)

Du lundi 22 août au mercredi 31 août

- Accueil d'une partie des Pitchouns au CSAEL
- Accueil d'une partie des Pitchouns + loustics-galopins à la salle Pré Saint Jean de Novalaise

● Les groupes

Les Pitchouns : maternelles de l'année en cours

Les Loustics : du CP au CE2 de l'année en cours

Les Galopins : CM1/CM2 de l'année en cours

● À prévoir pour toutes les journées au centre de loisirs

(affaires marquées au nom de l'enfant)

- Tenue adaptée aux sorties extérieures (baskets, ...)
- Sac à dos
- Gourde
- Casquette
- Crème solaire
- Tenue de rechange pour les plus jeunes

Le CSAEL est fermé du 5 août au soir au 21 août inclus.

inscriptions

Pour les mercredis de septembre à décembre 2022 débiteront
le 24 août au CSAEL aux horaires d'accueil

programme d'activités

C'est chouette les vacances
avec les copains


Un thème par semaine.
Des activités manuelles, des jeux, des sorties,
un peu de cuisine, la création d'un spectacle, des tournois,
et surtout beaucoup de rires !!

juillet

	PITCHOUNS	LOUSTICS	GALOPINS
Vendredi 8/07	C'est les vacances!! Transformation de l'école en centre de vacances - Jeux d'eau		
THÈME : SUPER HÉROS			
Lundi 11 Matin	Parcours des super héros	Création de costumes	
Après midi	Création de masques	Tournoi des super héros	
Mardi 12/07	Sortie festival Pré en bulles (dans les bois de Pressins) Festival de spectacles jeune public Ateliers créatifs et ludiques		
Mercredi 13/07 Matin	Gâteau magique	Création de BD	
Après midi	Création d'une cape	Sauvez le monde Escape Game	
Jeudi 14/07 FÉRIÉ			
Vendredi 15/07 Matin	Sauvez le monde <i>Jeu de piste</i>	Création d'un jeu de cartes	
Après midi	Défilé des super héros Venez déguisés !!		




THÈME : DRAGONS, FÉES, CHÂTEAUX

Lundi 18/07 Matin	Dans la forêt enchantée <i>Sortie au verger</i>		
Après midi	Création baguette magique	Jeu de piste <i>Retrouver Mario</i>	
Mardi 19/07 Matin	En immersion dans un chateau - <i>Jeux extérieurs</i>	Rallye photos <i>Retrouver Yoshi</i>	
Après midi	Couronne et épreuves des chevaliers	Pinata	
Mercredi 20/07 Matin	Construction d'un château fort grandeur nature	Création costumes	
Après midi	Jeu : La boule du feu	Tournoi sportif <i>Retrouver Luigi</i>	
Jeudi 21/07	Sortie plage - Baignade et jeux plein air <i>(prévoir affaires de bain, tenue de rechange, brassards, en plus des affaires habituelles)</i>		
Vendredi 22/07 Matin	Fabrication d'épée et bouclier nature	Cocktails	
Après midi	Olympiades des chevaliers	Chasse au trésor <i>Retrouver Peach</i>	



THÈME : EN SCÈNE, SOUS LE FEU DES PROJECTEURS !

Création, préparation et répétition pour le spectacle de vendredi

Lundi 25/07 Matin	Création de marionnettes	Invention d'histoires et ateliers de création	Ateliers théâtre avec les ados
Après midi	Danse	Répétition - <i>Jeux costumés</i> Accroche décroche - <i>Jeu sportif</i>	
Mardi 26/07 Matin	Bulle de Zic Spectacle + atelier instruments de musique		Ateliers théâtre + Escape Game au Château de Montrottier avec les ados
Après midi			
Mercredi 27/07 Matin	Déguisements	Ateliers prises de parole et de confiance	Ateliers théâtre avec les ados
Après midi	Construction d'instruments	Répétition - costumes <i>La peste - Jeu sportif</i>	
Jeudi 28/07 Matin	Création de décors	Atelier prise de l'espace et danse	Ateliers théâtre avec les ados
Après midi	Jeux musicaux	Répétition - Décor <i>Labyrinthe mouvant - jeu sportif</i>	
Vendredi 29/07 Matin	Répétition spectacle	Répétition spectacle	Ateliers théâtre avec les ados
Après midi		Répétition spectacle et maquillage de scène	
18-19h	SPECTACLE		

accueil de loisirs (suite)

3-11
ans

Août


PITCHOUNS

LOUSTICS

GALOPINS

THÈME : VOYAGE DANS LE TEMPS



Lundi 01/08 Matin	Triathlon du Jurassique <i>jeu sportif</i>	Création d'une capsule temporelle
Après midi	Terrarium - <i>act.manuelle</i> Amenez bocaux en verre 750g	Tournoi médiéval
Mardi 2/08	Sortie plage - Baignade et jeux plein air <i>(prévoir affaires de bain, tenue de rechange, brassards, en plus des affaires habituelles)</i>	
Mercredi 3/08 Matin	Au siècle des lumières Découverte de son corps et des mouvements	Jeu de l'extraterrestre
Après midi	Ateliers scientifiques Lampes-lave Sable magique - Bulles	Création du système solaire
Jeudi 4/08 Matin	Fabrication de fusées	Fabrication de fusées
Après midi	Rallye photos à la recherche des fusées	Chasse à la fusée <i>jeu de piste</i>
Vendredi 5/08 Matin	Création de robots	Cuisine du futur
Après midi	Initiation Rugby Avec l'école de rugby le SOC de Chambéry	



Août (suite)



PITCHOUNS

LOUSTICS

GALOPINS

THÈME : SOUS LES TROPIQUES

Pitchouns : tous les jours amenez vélo/draisienne avec casque
Loustics/Galopins : tous les jours amenez casque et protections :
initiation roller avec Mathilde de Roller Chambéry



Lundi 22/08 Matin	Atelier 2 roues	Création de guirlandes
Après midi	Fresque de la plage	Initiation roller
Mardi 23/08 Matin	Atelier 2 roues	Jeux sensoriels au verger
Après midi	Création de perroquet	Initiation roller
Mercredi 24/08 Matin	Atelier 2 roues	Tableau des ombres des animaux
Après midi	Création de pieuvre	Initiation roller
Jeudi 25/08 Matin	Atelier 2 roues	Devine-tête des animaux
Après midi	Peinture avec le corps	Initiation roller
Vendredi 26/08 Matin	Atelier 2 roues	Jeux d'eau
Après midi	Atelier cuisine Salade de fruits	Initiation roller
Lundi 29/08 Matin	Autour du sable	Bingo des tropiques <i>jeu extérieur</i>
Après midi	Création de masques d'animaux	Collier de fleurs
Mardi 30/08	Sortie : Les tourbières de l'herrétang (à St Laurent du Pont) - Ateliers ludiques autour des animaux des tourbières, explorations et découvertes du milieu naturel avec un animateur nature, balade	
Mercredi 31/08 Matin	Découverte de la faune et de la flore au verger	Maquillage d'animaux
Après midi	Création de guirlandes	Jeux d'eau



3-11
ans

accueil de loisirs

séjours enfance

La vie au grand air, les nuits sous la tente !

Encadrants : 1 accompagnateur moyenne montagne et deux animatrices



● En immersion dans la nature 3 jours / 2 nuits

Départ à pied de Novalaise ou Dullin ou Ayn pour finir les pieds dans l'eau au lac d'Aiguebelette.

Au programme : les enfants partent à la découverte de leur environnement et de la nature ordinaire, marche le matin, joue et prépare le camp l'après-midi et passent deux nuits sous tente.

- Du lundi 11 au mercredi 13 juillet
- De 6 à 8 ans (CP à CE2 de l'année en cours)
- 12 places

● Les aventuriers de Chartreuse 4 jours / 3 nuits

Départ en étoile de la Ruchère (38380)

Au programme : les enfants partent à la découverte du milieu montagnard, apprennent à s'orienter sur une carte, font de l'observation faune/flore, font l'ascension d'un petit sommet, jouent et assistent à des animations autour de la nuit et passent trois nuits sous tentes.

- Du mardi 19 au vendredi 22 juillet
- De 8 à 11 ans (CE2 à CM2 de l'année en cours)
- 14 places



Accompagné par Gwladys
d'Educ'alpes dans le cadre
de l'opération 1001 nuits alpines



accueil de loisirs jeunesse

11-17
ans

à la carte !

Des sorties, du sport, du bricolage
des activités pour tous les goûts !!

MODALITÉS PRATIQUES

Du 8 juillet au 31 août 2022 :
RDV au CSAEL

16
places

par activité.
Sauf mention
spécifique

Prévoir pour toutes les activités :

- Sac à dos
- Gourde
- Protection solaire
- Casquette
- Coupe vent
- Basket



Prévoir Pique nique



Tous les jours, on peut venir te chercher et te ramener à la maison !



Vendredi 8 juillet • 9h / 17h • Tarif 3

Basket-Fauteuil Intercentre à Saint
Alban Leysse et sortie plage au lac
Amène tenue de sport et gants légers courts

Lundi 11 juillet • 10h / 16h • Tarif 2

Atelier cuisine et création d'un bâton
de pluie ou initiation à la boule
lyonnaise à Novalaise

Amène une tenue de sport

Mardi 12 juillet • 10h / 16h • Tarif 1

Viens créer ton espace bien-être à
l'AEL Atelier bricolage

Mercredi 13 juillet • 10h / 16h • Tarif 1

Foyer et ventrigrisse ou initiation à la
boule lyonnaise à Novalaise

Amène maillot de bain et serviette de plage

Vendredi 15 juillet • 14h / 22h • Tarif 4

Avec le PAJ, après-midi plage au lac
d'Aiguebelette, soirée burger et jeux

Amène maillot de bain et serviette de plage

Mercredi 20 juillet • 10h / 16h • Tarif 1

Foyer à l'AEL et sortie plage au lac

Amène maillot de bain et serviette de plage

Jeudi 21 juillet • 10h / 17h • Tarif 3

Sortie Accrobranche d'un Arbre à l'Autre
Parcours aventure à la Féclaz

Amène une tenue de sport



Journée soutenue financièrement par le département

Vendredi 22 juillet • 9h / 17h • Tarif 8

Sortie à Walibi Les Avenières

Du lundi 25 au vendredi 29 juillet

Venez à la rencontre du théâtre, vous essayez à l'improvisation, aux chants et aux jeux théâtraux en compagnie de Johan Boutin • De 10h à 12h •

 Lundi 25 juillet • 9h / 17h30 • Tarif 6

Laserc Game extérieur à Gilly-sur-isère

Amène une tenue de sport

 Mardi 26 juillet • 9h / 18h • Tarif 5

Escape game et visite du château de Montrottier à Lovagny

Amène une tenue de sport

 Mercredi 27 juillet • 9h / 17h • Tarif 1

Paddle sur le Lac d'Aiguebelette

Amène maillot de bain et serviette de plage

Test d'aisance aquatique obligatoire



Journée soutenue financièrement par le département

Judi 28 juillet • 9h / 17h • Tarif 1



Jeu de piste sur les traces de l'eau à Chambéry

Vendredi 29 juillet • 9h / 16h • Tarif 1



Sortie plage au lac

Amène maillot de bain et serviette de plage.

Fermeture

L'accueil des jeunes est fermé
du 1^{er} au 22 août 2022

Lundi 29 août • 18h / 22h • Tarif 2

Multisports au gymnase et soirée Pizza

Amène une tenue de sport

12
places

Mardi 30 août • 9h / 17h30 • Tarif 7

Sortie Vitam Parc à Neydens

Amène maillot de bain et serviette de plage

8
places

Mercredi 31 août • 10h / 16h • Tarif 1



Foyer à l'AEL et course d'orientation à Nances

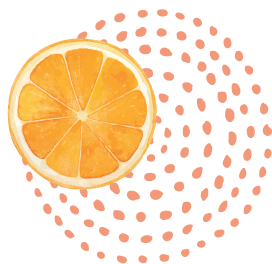
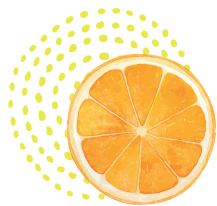
Amène une tenue de sport

8
places

> Voir tarifs p 14

séjour jeunesse

Pour des vacances inoubliables



● En immersion dans la nature 2 jours / 1 nuit

Nuitée à la belle étoile en inter-centre
Au temps du survivalisme !
Cuisine, fabrication de petits abris
pour passer la nuit

- Du lundi 18, 9h, au mardi 19 juillet, 17h
- De 11 à 17 ans (à partir de la 6^{ème})
- 8 places
- Trousseau à disposition du CSAEL



les tarifs

Voici ci-dessous les tarifs
en euros
pour les habitants
de la CCLA

Régime général et MSA								Autres régimes
- de 300	301 à 600	601 à 900	901 à 1200	1200 à 1501	1500 à 1800	+ de 1800		
JOURNÉE CENTRE DE LOISIRS								
10	14	18	22	26	30	34	40	
ACTIVITÉS JEUNESSE À LA CARTE								
Tarif 1	1	1.40	1.80	2.20	2.60	3	3.40	4.50
Tarif 2	2	2.80	3.60	4.40	5.20	6	6.80	8
Tarif 3	3	4.20	5.40	6.60	7.80	9	10.20	11.50
Tarif 4	4	5.60	7.20	8.80	10.40	12	13.60	15.50
Tarif 5	5	7	9	11	13	15	17	19
Tarif 6	6	8.40	10.80	13.20	15.60	18	20.40	23
Tarif 7	8	11.20	14.40	17.60	20.80	24	27.20	30.50
Tarif 8	10	14	18	22	26	30	34	40

Pour les habitants hors CCLA et pour les séjours enfance
> nous consulter.



inscriptions enfance et jeunesse

**Le mercredi 8 juin de 16h30 à 19h30 à la salle CACHOUD de St Alban de Montbel
puis aux horaires d'ouverture du Centre Social de l'AEL,
dans la limite des places disponibles.**

Le dossier administratif doit être complet pour toute inscription.
Renseignements à l'accueil au 04 79 28 57 39

Informations tarifaires

- Nous proposons des tarifs adaptés à la situation des familles.
La tarification pratiquée dépend du Quotient Familial (QF) que vous devez fournir
- Nous percevons l'aide financière de la CAF de la Savoie et le soutien financier et technique de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette et des communes du territoire
- Si vous bénéficiez d'une aide de votre comité d'entreprise, merci de fournir les justificatifs de prise en charge

Documents nécessaires à fournir pour l'inscription

- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carte d'adhésion au CSAEL 2021 - 22 (adhésion familiale annuelle : 14 €)
- Justificatif d'allocataire CAF, MSA ou régimes spéciaux
- Quotient Familial (document CAF, MSA)
- Photocopie du carnet de vaccination de l'enfant ou du jeune
- Règlement de l'activité (paiement fractionné possible par chèque, espèces ou chèque vacances ANCV)
- Test d'aisance aquatique obligatoire pour les activités aquatiques (+ 11 ans)

**Des dispositifs
d'aides
complémentaires
existent !**

**N'hésitez pas
à nous consulter
(de préférence avant
les inscriptions pour
faciliter votre accueil)**



Horaires d'accueil

Lundi 13h30-18h
Mardi 13h30-17h
Mercredi 8h-12h / 13h30-18h
Jeudi 8h-12h / Fermé
Vendredi 8h-12h

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

Lundi et mardi 9h-12h
Vendredi 14h-17h

Fermeture

Du 5 août 2022 au soir au 22 août 2022 au matin



04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

csaelaccueil@gmail.com CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



L'essentiel & plus encore