



# L'AEL VOUS ACCOMPAGNE

Newsletter 32

juin 2022



## sommaire

Découvrez l'intégralité de notre plaquette d'été sur le site internet du CS AEL ou sur notre page facebook.

Au programme, l'agenda des manifestations, les sorties, les guinguettes, les siestes musicales, les activités de l'Accueil de loisirs les séjours pour les vacances et beaucoup d'autres surprises...

Les inscriptions pour l'Accueil de loisirs d'été Enfance et Jeunesse débuteront le mercredi 8 juin de 16h30 à 19h30 à la salle Cachoud de Saint Alban de Montbel

- inscription vacances de loisirs
- Retour en images sur notre Assemblée Générale le 6 mai
- Quoi de neuf du côté du CS AEL ?
- Récréajeux
- Focus sur les vacances de Printemps
- Quoi de neuf de côté des Associations et des Partenaires ?
  - Prochaines séances de Cinébus
  - Festival du Film d'Animation d'Annecy
  - Présentation de l'atelier d'écriture d'Etienne
  - Voyage autour du Monde de Florence : Thaïlande

*Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel.*

*Vous avez besoin d'un accompagnement ou témoignez de votre situation ?*

*Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : [csealaccueil@gmail.com](mailto:csealaccueil@gmail.com)*

Accueil de loisirs  
Été 2022

Vive les vacances !

Accueil de loisirs Été Enfance Jeunesse

Les inscriptions pour l'Accueil de loisirs des  
vacances d'été débuteront le

Mercredi 8 juin de 16h30 à 19h30

à la Salle Cachoud de Saint Alban de Montbel  
puis aux horaires d'ouverture du CS AEL

Le dossier administratif  
doit être complet

Renseignements au CS AEL 04.79.28.57.39





# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DU CSAEL ?



Bonjour, je m'appelle Méline Ferreira, actuellement âgée de 17 ans, je suis scolarisée en classe de 2nd à la MFR de Vignieu-Morestel afin d'obtenir un Bac Pro Service à la personne et au territoire.

J'aime être au contact des enfants atteints de déficience intellectuelle oulet physique, j'aime également tout ce qui concerne le monde équestre.

Je suis actuellement en stage à l'AEL afin de découvrir le fonctionnement et le système d'un centre socio-culturel et ainsi découvrir les différents métiers du service à la personne se trouvant dans ce type de structure.

L'AEL est une structure accueillante et bienveillante envers son public, ainsi qu'avec le personnel qui l'occupe. C'est avec enthousiasme que je me lève le matin pour pratiquer mon stage dans ces lieux.

## atelier Conduite

Animé par Prévention Routière 73

10  
places

Actualisation des connaissances code, évolution de la réglementation, risques vitesse, médicaments, alcool, audit de conduite sur voiture personnelle

Lundi 13 juin : 8h30 - 17h

Au CSAEL, avec repas partagé - GRATUIT

Sur inscription au CSAEL avant le 3 juin



## Spécial Séniors

Il reste  
quelques  
places !

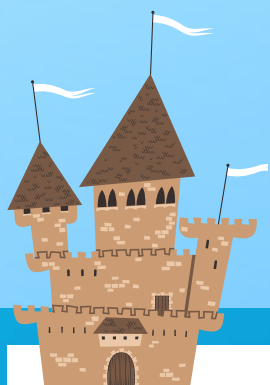


## siestes musicales

Les siestes musicales sont un voyage en musique qui invite à la rêverie et à un moment de plaisir partagé, allongé dans l'herbe ou installé dans un transat. Venez profiter d'un instant de détente aux sonorités variées d'artistes musiciens du coin.

- **Mercredi 22 juin**  
**Maison Ronde**  
**Lépin le Lac**  
**De 13h30 à 16h**

avec philippe et Julie,  
duo saxo/piano



### ■ **Sortie famille / Fête médiévale** **à Montcornelles (01)**

**Samedi 9 juillet 2022 - Journée**

Une fête pour s'émerveiller et découvrir le chantier et l'épopée des batisseurs de manière insolite



- Départ collectif en autocar
- Sur inscriptions jusqu'au 30 juin
- Tarif selon QF
- Places limitées

### ■ **Accueil / Infos de l'été** **des parents** **au Centre de loisirs**

**Mercredi 8 juin**  
**De 7h30 à 9h00**

Accueil convivial  
des parents pour  
se retrouver, partager  
et donner les infos de l'été...





# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DU CS AEL ?

Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute  
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

## Bulles de parents

Animé par des professionnels de la petite enfance

Un espace de rencontre et d'échange entre parents en présence de l'enfant (0 à 6 ans)

À chaque rencontre une question de parentalité

Pour repartir confiant dans ses compétences de parent, enrichi de l'expérience d'autres parents et nourri de pépites pratiques

**SAMEDI 25 JUIN**  
10h – 12h  
L'alimentation avec l'enfant  
Salle d'activités CSAEL

**AEL** AGIR ENSEMBLE L'ALIMENTATION  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette  
04 79 28 57 39  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

RDV chaque 3<sup>ème</sup> samedi du mois

## RÉCRÉA JEUX

Venez jouer et laissez-vous guider seul ou en famille

de 0 à 99 ans\* 9H30/12H

\* Les parents restent présents pendant la séance

Arrivées et départs libres

**GRATUIT**

**SAMEDI 18 Juin 2022**  
En extérieur au jeu de boules

Repli salle des fêtes  
D'AYN en cas de pluie

Avec l'amicale participation  
du café dépareillé d'AYN.

**AEL** AGIR ENSEMBLE L'ALIMENTATION  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette  
04 79 28 57 39  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES ?

**MARCHÉS  
MUSICAUX  
DE L'ÉTÉ**

CONCERT  
GRATUIT  
BIVETTE

COMITÉ DES FÊTES  
de  
NOVALAISE

DEVANT LA MAIRIE À  
PARTIR DE 10 HEURES  
LES DIMANCHES  
3, 10, 17, 24 ET 31 JUILLET  
LES 7, 14 ET 21 AOÛT 2022

A.S. NOVALAISE organise  
**GRAND LOTO**

**25 JUIN 2022 à 18h** Début des parties 19h

**SALLE POLYVALENTE NOVALAISE**

Les Canaries - Fuerteventura  
8/17 Nuits pour 2 personnes  
"All inclusive"

Nintendo Switch  
BBQ Weber  
Trottinette électrique

Le carton 5€  
3 cartons 12€  
5 cartons 20€

Renseignements  
Par téléphone 07 69 73 95 72  
Par mail [asnlotto@gmail.com](mailto:asnlotto@gmail.com)

Réservez RECOMMANDÉE  
**Petite restauration sur place**  
[asnvalaise.footoo.com](http://asnvalaise.footoo.com)

DES SAVOIE

— Ne pas jeter sur la voie publique —



BIENTOT L'ÉTÉ, VENEZ PROFITER DU LAC...  
avec le club des **Mouettes**

Cours de natation enfant	Lundi à vendredi (9h à 13h)
Cours d'aquagym (18-19h) (19h-20h)	Lundi et jeudi
	Mardi et vendredi
Cours de natation adultes	Lundi et jeudi (19-20h)
Water-polo (12-18 ans)	Mardi et vendredi (18-19h) (sous d'un nombre suffisant d'inscrits).

Les inscriptions auront lieu :  
les samedis **4 juin 2022** et **11 juin 2022**  
sur la plage municipale de LEPIN LE LAC  
de **9h30 à 12h30**

Documents obligatoires pour toute inscription :

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation datant de moins de trois mois ou un questionnaire de santé.
- La fiche de renseignements complétée.
- Le règlement intérieur signé.
- Une photo d'identité (indispensable pour obtenir la carte d'accès à la plage le jour de l'inscription).
- Le montant de la cotisation, soit :

Natation enfant : **60 €** (la session de 3 semaines)

Natation adulte/aquagym/water-polo : **65 €** (l'été)

(NOUVEAUTE ! Tarif dégressif pour : plusieurs enfants ou deux sessions ou deux activités, 110€ pour 2, 160€ pour 3).

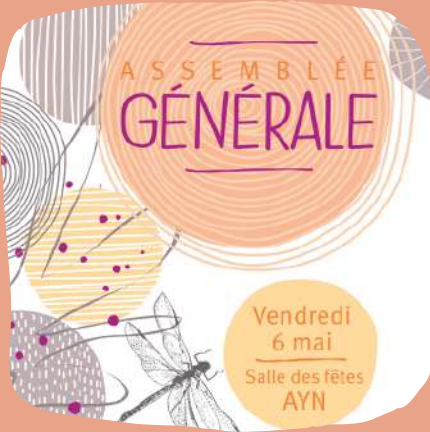
AUCUN DOSSIER INCOMPLET NE SERA PRIS EN COMPTE.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Mme SARZIER Amélie au 06.69.65.91.33 ou envoyer un mail :

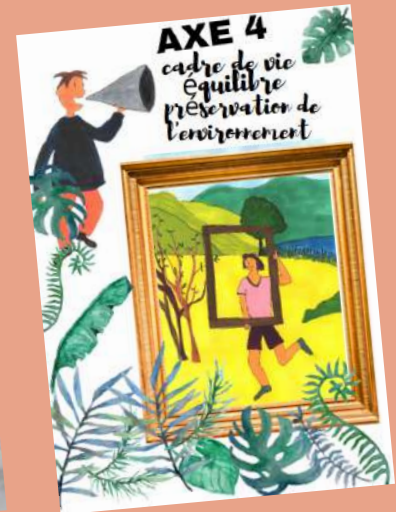
[mouetteslepin@gmail.com](mailto:mouetteslepin@gmail.com)





Cette année, le CS AEL a présenté son Assemblée Générale à la salle des Fêtes d'Ayn. L'occasion de mettre en valeur l'ensemble des événements de l'année 2021, mais également de découvrir tout le process d'élaboration du nouveau projet social qui nous accompagnera jusqu'à 2025.

Chaque arrivant a été accueilli par un petit jeu, découvrir l'ensemble des objets qui représentaient selon eux, l'un des 4 axes du projet social dans un premier temps, puis donner le poids de ces objets afin de gagner le panier garni.



Les salariés de l'AEL ont présenté les grandes orientations de ce projet en s'appuyant sur une vingtaine de dessins tous spécialement créés pour l'occasion. Les présentations des différents rapports ont été ponctués par des interventions des salariés, sous forme de sketches, de quizz, de représentation théâtrale. Tous les participants ont été conquis.

La soirée s'est terminée autour d'un excellent buffet préparé par le groupe Projet habitants





# Vacances de printemps au centre de loisirs



constructions  
en carton et emballages

en immersion dans  
l'environnement de Dullin



Les enfants à la  
rescousse de la  
planète !!



reportage à la coopérative d'Ayn  
sur les habitudes de tri et de  
compostage





*kermesse de l'environnement, pot avec les parents et remise du diplôme du petit écolo*



## Diplôme du petit écolo



Lors de la kermesse de l'environnement, j'ai réussi avec brio les épreuves suivantes :



le chamboutout de la biodiversité



tir à la corde du réchauffement climatique



molky d'astuces Zéro déchet



boîte mystère végétale



basket tri



jeu sur l'alimentation



pêche à la ligne



engagement de mes parents :

---



---



---



---



*ateliers vélo*



*ateliers d'expression*



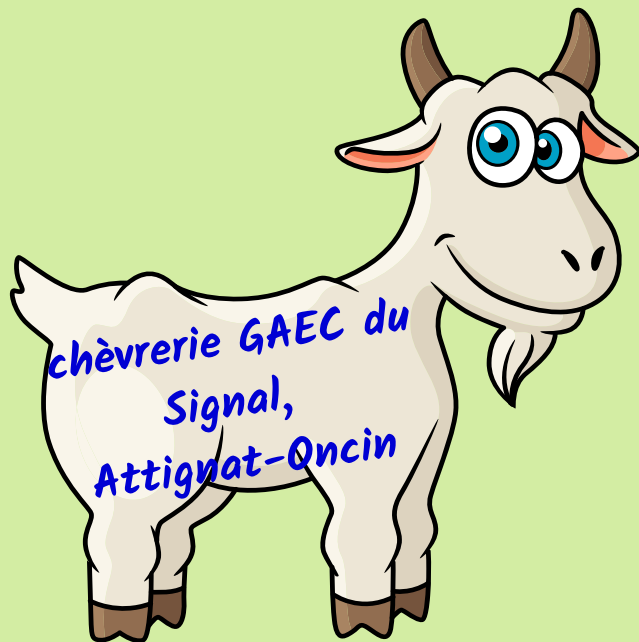


les sorties

# Moulin Guitare

tous en musique !!

instruments-légumes guitare musique celtique spectacles







# Marais de Lavours



*grenouilles, têtards, tritons...*



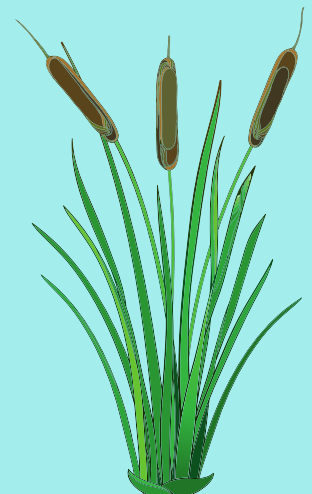
*couleuvre à collier*



*explorations*



*à la pêche*





Séances CINEBUS à la Salle  
du Pré Saint Jean à Novalaise  
(près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises  
Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

TARIFS

tout public : 5,50 euros

3.50 euros pour les jeunes

4,50 euros pour les  
adhérents AEL

## dimanche 12 juin à 17h

*King, un lionceau destiné à un trafic, s'échappe de l'aéroport et se réfugie dans la maison d'Inès, 12 ans et Alex, 15. Le frère et la sœur ont alors l'idée folle de le ramener chez lui, en Afrique. Mais la traque des douaniers ne leur facilite pas la vie. Lorsque Max, leur grand-père fantasque qu'ils n'ont vu que deux fois dans leur vie, se joint à l'aventure, tout devient possible...*



## dimanche 12 juin à 20h

*Luc est un chanteur lyrique renommé. En pleine crise personnelle, il accepte d'animer un atelier de chant dans un centre de détention pour femmes. Il se trouve vite confronté aux tempéraments difficiles des détenues. Entre bonne conscience et quête personnelle, Luc va alors tenter d'offrir à ces femmes un semblant de liberté.*

Retrouvez toutes les programmations sur [cinebus.fr](http://cinebus.fr)



**Du 13 juin au 18 juin**



*Prenez part au Festival international du film d'animation d'Annecy, l'événement mondial dédié à l'animation ! Durant une semaine, la manifestation rassemble les plus grands noms du domaine et célèbre la créativité et la diversité des styles et techniques d'animation.*



### Description

Découvrez les derniers chefs-d'œuvre animés, repérez les tendances actuelles et de demain, rencontrez vos réalisateurs préférés et les talents émergents... dans l'ambiance conviviale du Festival international du film d'animation d'Annecy !

En 2022, le festival mettra en lumière l'animation suisse.

### Le saviez-vous ?

Depuis 1960, Annecy est devenue la capitale mondiale du film d'animation !

L'animation ne se limite pas au traditionnel "dessin animé". Cet art à part entière, a su se développer et gagner en renommée au fil des décennies !

Chaque année en juin, le Festival réunit plusieurs milliers d'aficionados ; animateurs reconnus ou artistes en herbe, réalisateurs et producteurs, enseignants et étudiants, graphistes ou artistes passionnés ou néophytes, grand public... se retrouvent et échangent.

Toutes les nationalités se retrouvent pour élire le meilleur film d'animation de l'année, et décerner de nombreux prix...

Pour le grand public, c'est une occasion unique d'assister à des premières mondiales en salle, de profiter de projections gratuites en plein air sur le Pâquier, dans une ambiance chaleureuse et internationale.

C'est également un lieu stratégique où les producteurs et diffuseurs de nombreux pays viennent vendre ou acheter les dernières nouveautés sous les chapiteaux du Marché International du Film d'Animation.

**Découvrez le programme complet**

<https://www.annecy.org/programme-2022/?day=everyday>

Merci Karine pour cette proposition

Textes écrits en atelier d'écriture AEL,  
CE QUI VOUS REND HEUREUX ...

*C'est quand même bien d'être vivant ...*

*On a le plaisir de vivre quand le soleil est là, réchauffe l'atmosphère, réveille la nature, la vie, et rappelle à l'ordre les oiseaux qui oublient de chanter, engourdis par les frimas de l'hiver. C'est le printemps, les primevères montrent le bout de leur nez. Elles nous rappellent qu'il faut, nous aussi, se réveiller, se dégourdir les jambes et surtout la tête. On ramasse les pissenlits... Je vous assure ! Préparés avec des lardons, des croutons frottés à l'ail et un œuf mollet, les pissenlits, c'est divin... Du plaisir à l'état pur...*

*Et oui, il faut bien qu'il arrive cet automne. C'est le moment d'aller ramasser les noix et les noisettes, de marcher dans les sous-bois en balançant les pieds dans les feuilles mortes... (chose interdite par maman, ça salit les bas du pantalon !!!) Pour moi, c'est juste histoire d'écouter la chanson de la nature qui va s'endormir...*

*Et oui, l'hiver arrive... Il est là, et soi-disant, tout s'endort... Tous les rêves les plus beaux des mois écoulés s'endormiraient-ils aussi ? Moi, je pense qu'ils se cristallisent dans le givre... Sans bouger, sans broncher... Juste histoire de faire peur... Mais au fait, ont-ils encore envie de vivre ???*

*Tiens, j'ai fait l'impasse sur l'été... Où tout brûle... La nature refuse de grandir, d'exister. Plus rien n'a d'importance... Mis à part son bien être personnel... De l'égoïsme à l'état pur. Mais non, je n'oublie pas l'été, le plaisir du marché du dimanche... Rencontrer les amis, faire un brin de causerie, parler de tout, de rien...*

*Le marché du dimanche, c'est les petits légumes frais, les petits fromages de chèvres, et, ne l'oublions pas, "LE" poulet rôti à la broche au feu de bois... Cuit à point... Délicieusement épicé... Et croustillant à souhait... Tout est bouillonné avec délice et gourmandise.*

*C'est quand même agréable d'être vivant... De prendre le temps, d'écouter la vie, son souffle, d'apprécier son sourire et vivre.*

Christine



## *A la rencontre des gens heureux*

*Viens Figaro, ne restons pas là à ne rien faire ! Il fait soleil, partons marcher dans la nature. A l'orée de la forêt, je te détacherai. Tu seras libre de promener ta truffe sous tous les feuillus, libre de marquer ton territoire en levant la patte contre tous les troncs moussus.*

*Je viens de recevoir une lettre. Je l'ai glissée dans ma poche. Elle m'annonce une bonne nouvelle : nous allons rencontrer des gens heureux. Au retour, mon gentil toutou, en récompense, tu n'auras ni chocolat, ni bonbons et sucettes mais un bon morceau de poulet du dimanche.*

*Marie-Christine*

*un sous-titre*

*Qu'est-ce qui vous rend heureux ?*

*Question posée aux chalands sur le marché de Novalaise un dimanche matin  
Cueillons quelques réponses sur le tableau du centre social*

*Le soleil et les oiseaux sont venus au rendez-vous  
Que sur le marché ce matin on avait improvisé  
Enfin retrouver nos amis et ensemble déguster  
Le délicieux poulet qui titille nos papilles  
Et pour dessert les chocolats qui pétillent  
D'aucun auront préféré la banane  
Pour ne pas risquer être en panne  
Sûr les sourires ont reparu  
Quand les masques sont tombés  
Puis chacun s'en est allé  
Qui travailler, ils en étaient sevrés  
Qui farnienter ou bayer sous les nues  
Tout un chacun avait bien mérité  
Cet intemporel esprit de liberté*

*Régine*

*Découverte des autres textes dans la prochaine Newsletter...*



# Kanchanaburi, Bangkok et ses éléphants

Bangkok, la capitale de la Thaïlande, est une grande ville connue pour ses sanctuaires richement décorés et ses rues animées. Rempli de bateaux, le fleuve Chao Praya alimente son réseau de canaux et passe par le district royal de Rattanakosin, où se trouvent l'opulent Grand Palais et son temple sacré Wat Phra Kaeo. À proximité, le temple Wat Pho dispose d'un énorme Bouddha allongé et, sur la rive opposée, le temple Wat Arun est doté d'escaliers raides et d'une flèche de style Khmer

Après notre tour des îles, on se dirige à Bangkok, son Palais royal qui est assez majestueux avec son buddha d'émeraude et tous ses temples scintillants.

On file ensuite en train dans la province de Kanchanaburi où on va faire 3 jours de volontariat au Baan Mama, une sorte de maison des animaux où Brigitte a accueilli 4 éléphants dont il faut s'occuper à temps plein : des tonnes de bananes sont distribuées chaque jour, du riz et du manioc pour Tao, la plus vieille (63 ans), deux balades quotidiennes avec ou sans compagnie sur le dos et une baignade dans la rivière Kwai qui longe la propriété.

Baan Mama, c'est aussi un lieu où on va partager de bons moments avec les autres volontaires. Une belle tranche de vie dans un endroit que je recommande pour faire une pause dans la course autour du monde.





*Les enfants des ateliers de Valérie ont préparé  
des poissons pour la fête de Ribambouille*

