



## Le Centre Socioculturel AEL

*Agir Ensemble Localement vous accompagne*



**Newsletter 58**  
novembre 2024

## sommaire

*C'est décidé ! en novembre, on sort de la maison pour profiter pleinement d'un beau programme automnal.*

*Découvrez nos propositions de sorties, spectacles, rendez-vous gourmands et conviviaux, ateliers créatifs...*

*Les billets pour Handiquoi, spectacle Malraux Nomade sont en vente directement à l'AEL.*

*Les inscriptions pour les mercredis du 1er trimestre 2025 débuteront le lundi 2 décembre aux horaires d'ouverture (13h30) pour les habitants de la CCLA*

- *Quoi de neuf du côté de l'AEL ?*
- *Cinébus*
- *spectacle MALRAUX NOMADE*
- *Les Jeunes en images*
- *La Grande Lessive*
- *Quoi de neuf du côté des Associations et partenaires*

*Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ? Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante: [csaelaccueil@gmail.com](mailto:csaelaccueil@gmail.com)*



# QUOI DE NEUF DU COTE DE L'AEEL ?



**NOUVEAU !**

**atelier parents/enfants**

**“POPOTE & PAPOTE”**

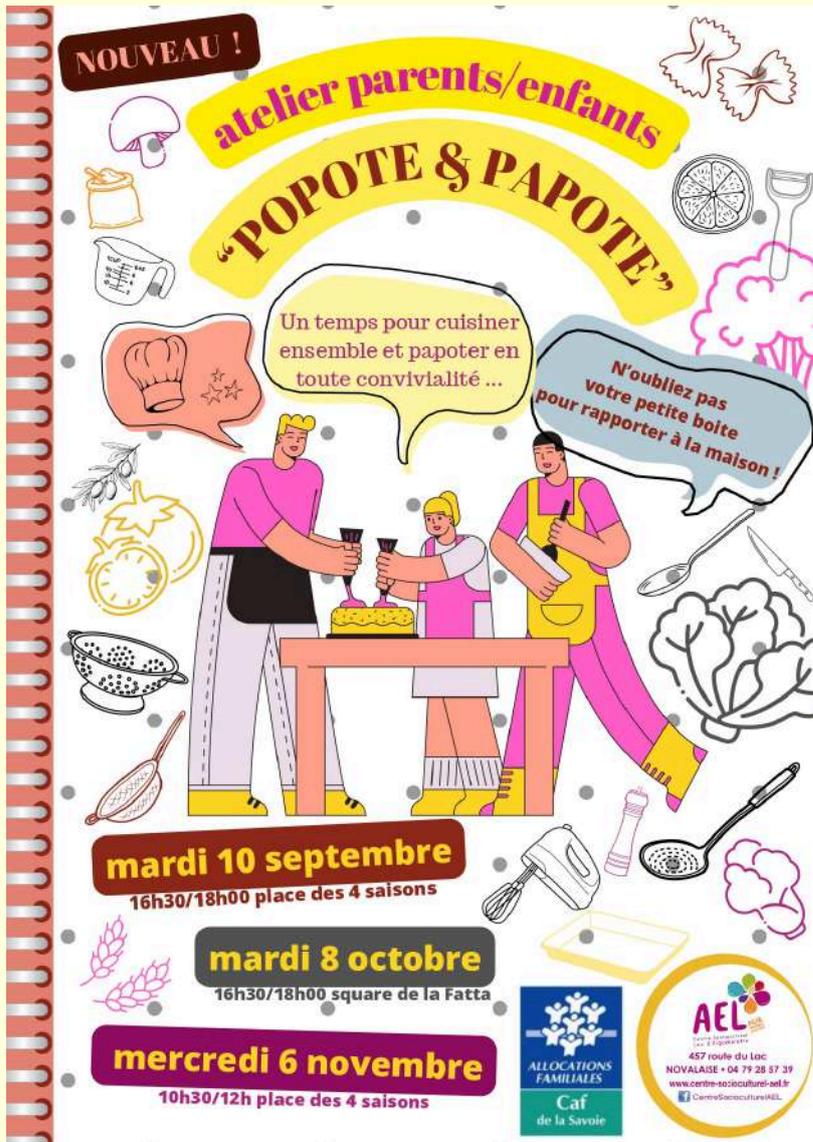
Un temps pour cuisiner ensemble et papoter en toute convivialité ...

N'oubliez pas votre petite boîte pour rapporter à la maison !

**mardi 10 septembre**  
16h30/18h00 place des 4 saisons

**mardi 8 octobre**  
16h30/18h00 square de la Fatta

**mercredi 6 novembre**  
10h30/12h place des 4 saisons



**ALLOCATIONS FAMILIALES**  
Caf de la Savoie

**AEEL**  
457 route du Lac  
NOVALAISE - 04 79 28 57 39  
www.centre-accoculturel-aeel.fr  
Centre d'Accueil Culturel AEEL

Prochain rendez vous  
**mercredi 6 novembre de**  
**10h30 à 12h,**  
place des 4 saisons  
pour de nouvelles recettes à partager



**Au programme :**  
**Soupe et gressins**

*Un temps pour cuisiner ensemble tout en discutant et en s'amusant.*

**N'oubliez pas d'apporter votre contenant pour ramener votre soupe à la maison**

*Un bon moment de partage entre tous.*



# Invitation Bulle ALLAITEMENT PETIT GRAND



Les familles se réunissent, le parent discute et se renseigne • L'enfant joue et écoute • Une récré en famille

## Bulles de parents

Animé par des professionnels de la petite enfance

Un espace de rencontre et d'échange entre parents en présence de l'enfant (0 à 6 ans)

À chaque rencontre une question de parentalité

Pour repartir confiant dans ses compétences de parent, enrichi de l'expérience d'autres parents et nourri de pépites pratiques

SAMEDI 16 novembre  
10h – 12h

**L'allaitement petits et grands**  
Salle d'activités CSAEL

**AEL** Centre Socioculturel Loc. d'Alpagebelette  
04 79 20 57 39  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

Le Relais Petite Enfance et l'association « Groupe Allaitement Savoie » vous invitent à une Bulle de parents sur « l'Allaitement du petit et du grand »

Le samedi 16 novembre, rdv à 10h à la salle du centre socioculturel AEL C'est un moment d'informations et d'échanges qui s'adresse à tous, futurs parents, parents de petits, parents de grands.

Est-ce que je commence l'allaitement ? Envie ou pas ? Pourquoi ?

Jusqu'à quel âge ? Besoins pour l'enfant, besoin pour maman ?

Je le poursuis et je m'interroge sur ma reprise d'activité ?

Je l'arrête ou j'ai arrêté et j'ai besoin d'en parler ?

Venez partager votre expérience, trouver du soutien ou juste passer la matinée avec d'autres parents pour faire connaissance. Les enfants sont toujours les bienvenus.

THÉÂTRE, MUSIQUE

# HANDIQUOI

Pierre Grammont  
L'Esprit du Mardi

VE 22 NOV  
Novalaise



**MALRAUX NOMADE**  
**Vendredi 22 novembre**  
**20 heures à la salle**  
**Polyvalente de**  
**Novalaise**

**HANDIQUOI**  
FANTAISIE DOCUMENTAIRE ET  
MUSICALE SUR LE HANDICORPS,  
LE HANDISPORT ET LA HANDIVIE  
Pierre Grammont / L'Esprit du Mardi

Il y a des rencontres qui bouleversent une vie. Celle de Camille et Téo en fait partie. Camille est une adolescente réservée qui rêve de devenir chanteuse. Téo est un lycéen pas comme les autres. Tous deux vont être confrontés à mille péripéties. Des obstacles qu'ils vont surmonter tout en forgeant leur douce complicité. Dans cette comédie réaliste de Pierre Grammont, nous suivons le quotidien d'un jeune homme en situation de handicap. Et nous découvrons que les difficultés ne sont pas toujours là où nous le croyons. **Handiquoi** entremêle **plusieurs histoires qui font jongler les prothèses et valser les préjugés**, esquissant de façon à la fois documentaire et poétique, la vie sous l'angle du handicap pour mieux le voir, pour mieux l'oublier.

Billetterie à l'AEL  
aux heures d'ouverture  
04 79 28 57 39

04 79 28 57 39

réserver : billetterie à l'AEL

**billetterie à**

**l'AEL aux**

**horaires**

**d'ouverture**

**Pas de**

**réservation par**

**téléphone, ni**

**mail**

en partenariat avec



NOV VE 22 20:00 € 8 / 5 (-18 ans)  
novalaise salle polyvalente



**malraux**

scène  
nationale  
chambéry  
savoie



# SORTIE FAMILLE

## SPECTACLE

À L'ESPACE MALRAUX DE CHAMBERY

# MOYA

## ZIP ZAP CIRCUS

CIRQUE  
CONTEMPORAIN  
DURÉE 1H15

À PARTIR DE 5 ANS

BILLETTERIE A L'AEL  
TARIF SELON QF

SAMEDI

23.11.24

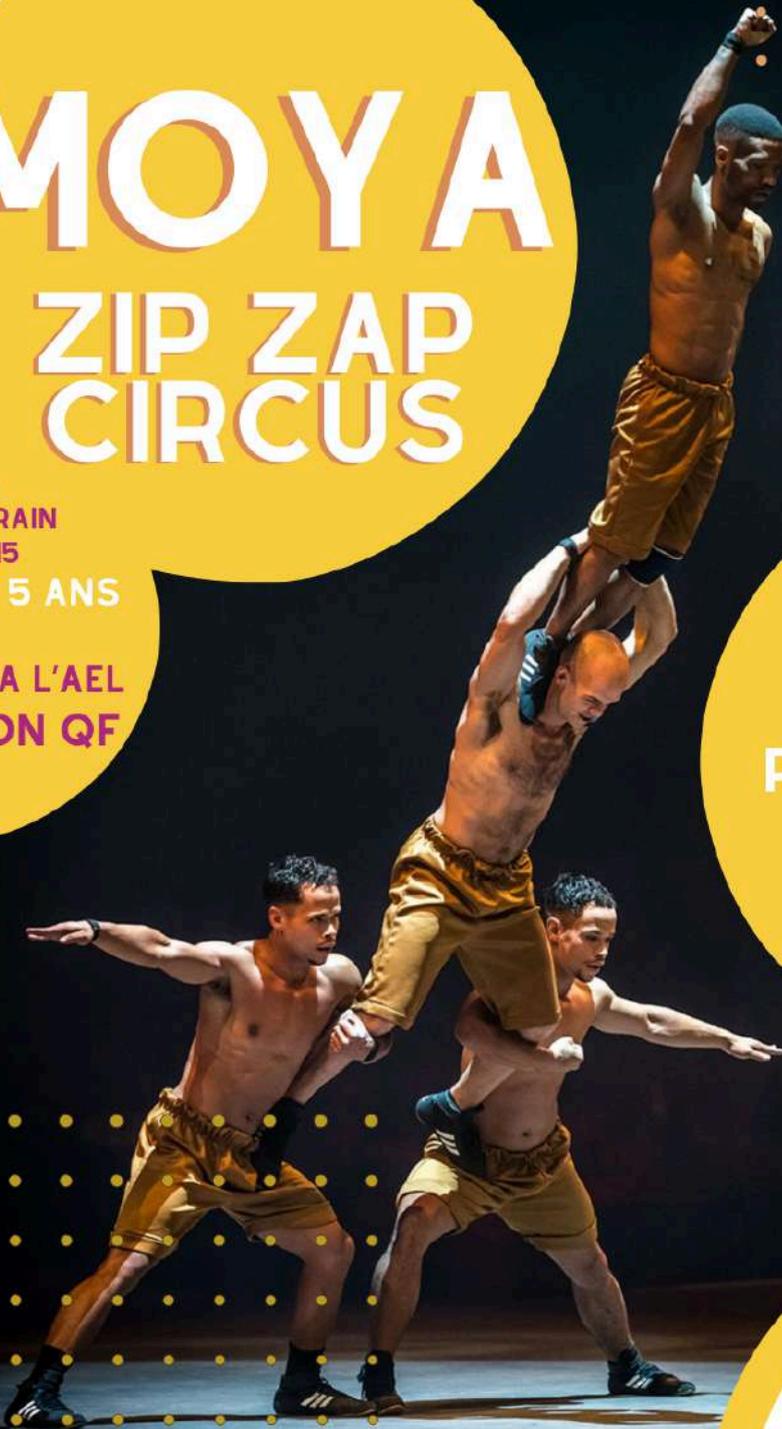
TRAJET EN BUS

RDV 17H A L'AEL

RETOUR A 19H45

SUIVI D'UN

APERU DINATOIRE



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Caf  
de la Savoie



457 route du Lac

NOVAISE • 04 79 28 57 39

[www.centre-socioculturel-ael.fr](http://www.centre-socioculturel-ael.fr)

 CentreSocioculturelAEL

# FORMATION BAFA

Formation Générale



Dès  
16ans

Du 22 février au 1er mars 2025

En Internat

A Bregnier Cordon

Tarif: 470€



**INFOS ET INSCRIPTION AMELIA:**

**06.89.65.38.86 / a.bonin@ccyenne.fr**

**Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser aux animateurs Jeunesse de l'AEL  
Jean-Baptiste 06.79.28.41.44  
Valentin 07.56.00.15.61**

3 DATES  
A  
REtenir

## INSCRIPTIONS DES MERCREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES

CCLA ET HORS CCLA  
MODE D'EMPLOI 2024-2025



PAS DE PANIQUE !

TROUVEZ UNE  
RÉPONSE À VOS  
QUESTIONS DANS LE  
RÈGLEMENT  
INTÉRIEUR OU AU  
CS AEL

Règlement intérieur

SOS 04.79.28.57.39

POUR NOUS  
INSCRIRE, IL FAUT  
UNE ADHESION  
ET UN DOSSIER  
COMPLET



-UNE FICHE « MINEUR » PAR  
ENFANT  
-UNE FICHE « FAMILLE »  
-NUMÉRO D'ALLOCATAIRE CAF  
OU MSA  
-QUOTIENT FAMILIAL  
-NUMÉRO DE SÉCURITÉ  
SOCIALE DU RESPONSABLE  
LÉGAL  
-CARNET DE VACCINATIONS

CCLA à PARTIR DU 26 AOÛT 2024  
HORS CCLA à PARTIR DU 29 AOÛT  
2024



JE M'INSCRIS  
POUR LES  
MERCREDIS DU  
4 SEPTEMBRE  
AU 18  
DÉCEMBRE  
2024

CCLA à PARTIR DU 2 DÉCEMBRE  
HORS CCLA à PARTIR DU 9 DÉCEMBRE  
2024

JE M'INSCRIS  
POUR LES  
MERCREDIS DU  
8 JANVIER 2025  
AU 16 AVRIL  
2025



CCLA à PARTIR DU 31 MARS 2025  
HORS CCLA à PARTIR DU 7 AVRIL  
2025

JE M'INSCRIS  
POUR LES  
MERCREDIS DU  
7 MAI 2025  
AU 2 JUILLET



## Vacances de Noël

Exceptionnellement, pas d'accueil  
de loisirs pour les enfants pendant  
les vacances de Noël



# UPCYCLING



AVEC LYDIE



**mercredi 16 octobre**

3 familles ont participé à l'atelier UPCYCLING  
parents/enfants pour fabriquer des citrouilles en tissu



**prochaine Date : 20 novembre**  
**Village de Noël en carton**



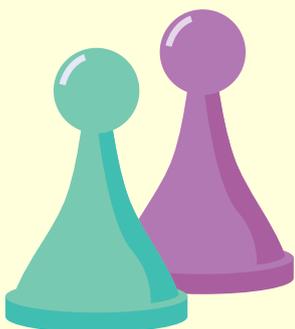
**Gratuit, sur inscription**



**Matériel : merci d'apporter du carton**  
**pour la prochaine séance**



*Un bon moment de partage ce samedi 5 octobre à Lépin-Le-Lac. Entre jeux, crêpes et café... Le public a répondu présent.*



*Les ateliers seniors mon assiette saveurs plurielles redémarrent après la coupure de l'été.. Ca fait du bien aux papilles et au moral...*





**230 réalisations pour cette édition. De nombreux participants ont rejoint la GRANDE LESSIVE : installation artistique éphémère, intergénérationnelle et internationale**

Deux fois par an, durant une journée, comme dans les « Grandes lessives » d'autrefois, des réalisations plastiques (dessins, peintures, photographies, images numériques, collages, poésies visuelles, etc.) de format A4 conçues pour cette occasion sont suspendues, en extérieur, à des fils tendus dans des espaces publics ou privés, à l'aide de pinces à linge.

**Merci à tous les artistes :**

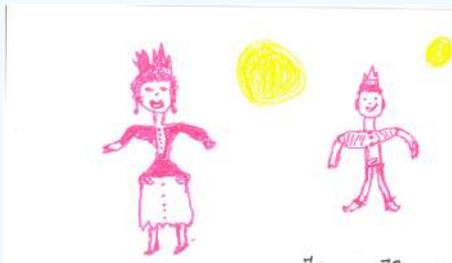
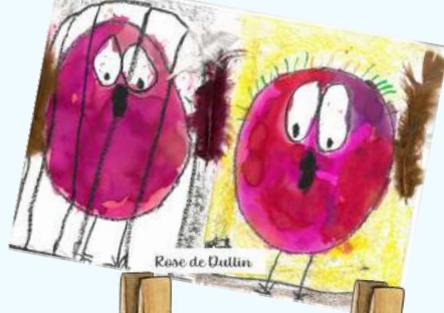
Les enfants de maternelle de Dullin,  
les élèves de 5ème A, B et C, 3ème A du Collège de l'Épine  
avec Lorraine Fuchs, enseignante arts plastiques

Les 52 enfants du Centre de Loisirs avec un groupe  
de loustics qui a créé des oeuvres avec 5 résidents de l'EHPAD  
et leur animateur Philippe et son équipe

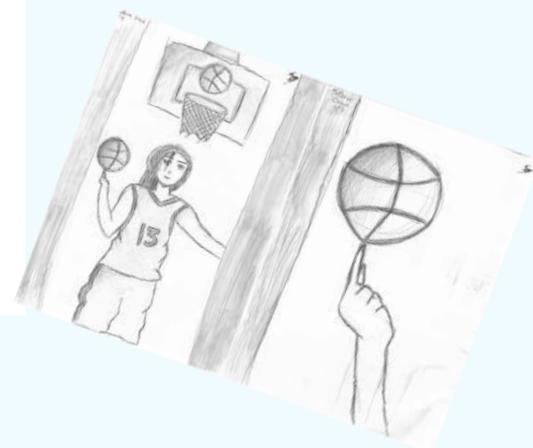
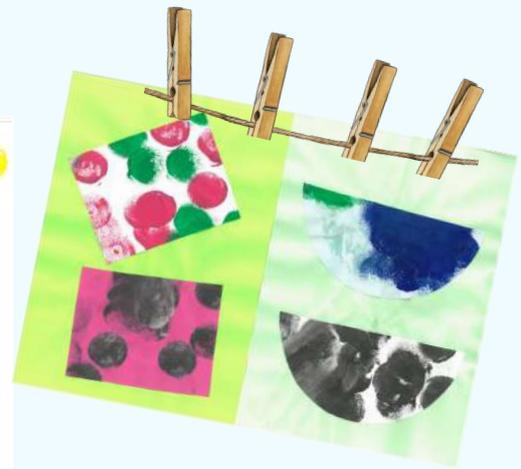
Aux participants des Ateliers d'écriture d'Etienne Ragot, d'arts plastiques avec Valérie Grange  
du Relai Petite Enfance et des assistantes maternelles,

Les enfants accompagnés de leurs parents ont créé leurs réalisations le mercredi après-midi à  
l'AEL et ont prolongé ce moment convivial autour d'un goûter partagé

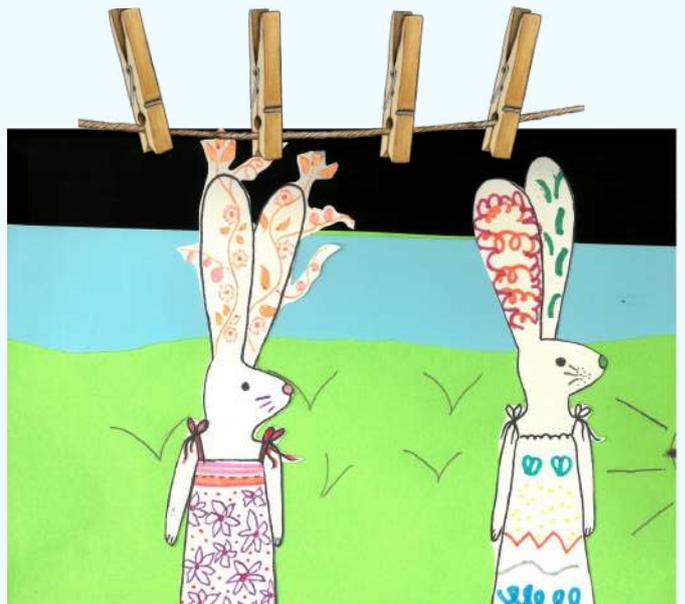
**Pauline, médiatrice culturelle à la CCLA propose une galerie en ligne pour retrouver  
l'intégralité des créations PAREIL PAS PAREIL  
Rendez-vous pour la prochaine édition en mars 2025**



Les pinas et princesses vu par Jeanne, 78 ans



**P**arel le pachyderme et  
**A**rielle l'abeille  
**R**oillent  
**E**n même temps  
**I**nnocemment la  
**L**icorne Groseille en  
**P**aréo trouvé  
**A**ssurément  
**S**urprenant  
**P**arasol  
**V**entureux  
**R**end son  
**E**légance à la  
**L**icorne dépitée





Les seniors se mobilisent pour

OCTOBRE

Rose

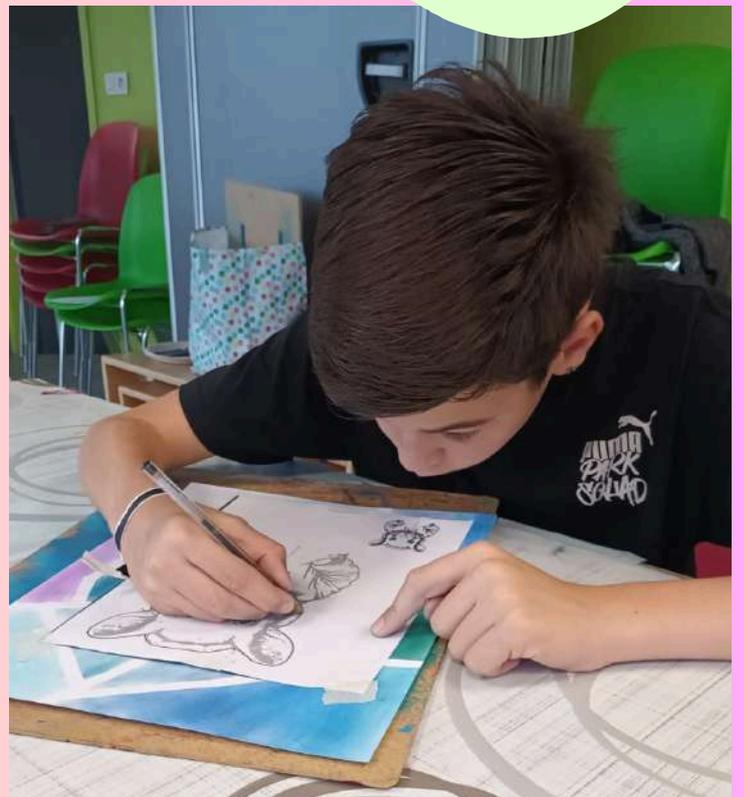


## MOIS DE SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN

*La balade confort d'octobre a emmené le groupe de seniors à une marche solidaire au lac de Romagnieu organisée dans le cadre d 'octobre rose. 1 douzaine de participants ont donné de leur temps, de leur énergie pour une bonne cause . Une vague rose ce mardi matin au bord du lac sous un beau soleil .*



*Les Jeunes Artistes 11-17 ans de l'Accueil de loisirs créent leur propre affiche lors d'un Atelier avec Valérie*



**B R A V O**



**CAFE CAUSETTE**



457 route du Lac  
NOVALAISE • 04 79 28 57 39  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
Centre Socioculturel AEL



Chaque mardi, hors vacances scolaires, venez comme vous êtes, le temps d'une pause café pour se retrouver, échanger et passer un bon moment **gratuit, sans inscription**

arrivée et départ libres dans le créneau horaire  
**MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL**

Venez comme vous avez envie à la causette. Passez un bon moment à discuter, jouer aux cartes, tricoter, participer à un atelier créatif  
On arrive et on repart quand on veut...



Pour le confort des enfants, le Centre Socioculturel AEL a investi dans de jolies galettes de sol colorées, pour les séances de CINEBUS à la Salle du Pré Saint Jean.



# SOIREE CINE HALLOWEEN

Salle du Pré Saint Jean à Novalaise

**dimanche 3 novembre 2024**



**MON PETIT HALLOWEEN - durée 0h43 - 17 heures**

Programme de 3 courts-métrage - à partir de 5 ans

Chaque année, les monstres n'ont qu'une journée pour venir hanter les rues et faire peur aux enfants avant de repartir au Pays d'Halloween... Mais comment effrayer qui que ce soit quand on est aussi mignon que Gary ? Préparez-vous car, cette année, Halloween sera plein de surprises : les monstres deviendront rigolos, les sorcières seront douces comme des agneaux et les petits fantômes pourraient même devenir vos amis... ou pas !



**ANZU LE CHAT-FANTÔMES - 18 heures**

Japon - durée 1h34

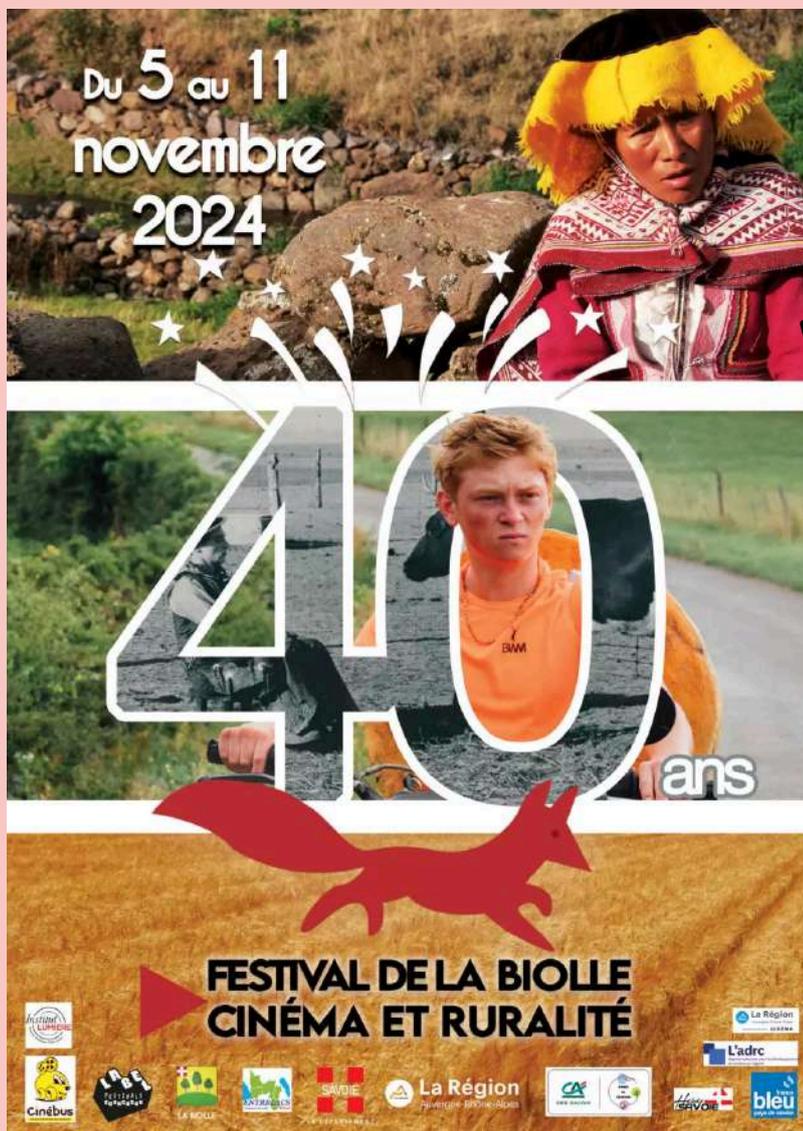
Film d'animation enfants/jeunes ado - à partir de 9 ans

Karin, 11 ans, est abandonnée par son père chez son grand-père, le moine d'une petite ville de la province japonaise. Celui-ci demande à Anzu, son chat-fantôme jovial et serviable bien qu'assez capricieux, de veiller sur elle. La rencontre de leurs caractères bien trempés provoque des étincelles, du moins au début..

**BEETLEJUICE BEETLEJUICE - 20 heures**

Après une terrible tragédie, la famille Deetz revient à Winter River. Toujours hantée par le souvenir de Beetlejuice, Lydia voit sa vie bouleversée lorsque sa fille Astrid, adolescente rebelle, ouvre accidentellement un portail vers l'au-delà. Alors que le chaos plane sur les deux mondes, ce n'est qu'une question de temps avant que quelqu'un ne prononce le nom de Beetlejuice trois fois et que ce démon farceur ne revienne semer la pagaille...





*Le festival proposera un parcours à travers l'histoire du cinéma : pré-cinéma, cinéma muet, 35 mm, courts métrages du patrimoine, réalité virtuelle), parcours qui sera aussi l'occasion d'un voyage dans l'histoire du festival.*

*À l'affiche : 18 films dont une avant-première en soirée d'ouverture : Vingt dieux réalisé par Louise Courvoisier, tourné en Auvergne-Rhône-Alpes.*

*Neuf documentaires, de formes et d'horizons très divers, concourent pour nos Prix du Jury et Prix du public.*

*Au total, douze films entraîneront les spectateurs dans un voyage en émotions et en images à travers le monde depuis le Japon jusqu'à Madagascar, en passant par la Belgique, le Maroc et le Pérou mais aussi nos campagnes françaises.*

*Le festival se veut un moment de partages et de réflexions et de nombreux invités accompagneront les films.*

*Le festival aura le plaisir d'accueillir à nouveau la romancière Marie-Hélène Lafon.*

*Elle échangera avec le public après la lecture de portraits littéraires de paysannes par la comédienne Françoise Sliwka et la projection de deux films en écho. Le comédien André le Hir présentera un spectacle théâtral d'après « Les sources », le dernier ouvrage bouleversant de Marie-Hélène Lafon*

# QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?

 **Café des aidants®**  
De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

**PROGRAMME 2<sup>ème</sup> Semestre 2024**

**Lundi 2 septembre**  
« Comment j'ai pris conscience de mon identité d'aidant ? »

**Lundi 14 octobre**  
« Qu'est ce qui a changé depuis que je suis aidant ? »  
Lieu : MAISON DU LAC D'AIGUEBELETTE  
572 ROUTE D'AIGUEBELETTE  
73470 NANCES

**Lundi 25 novembre**  
« Être à bout, pas un tabou ! »

**Lundi 16 décembre**  
« Se raconter : se faire du bien et transmettre. »



**À cette adresse :**  
Base d'Aviron, 1003 route des plages - Les Anjou  
73470 Novalaise - Accès portail piéton parking principal

**Contact :**  
CLIC : 04 56 42 43 04  
marion.cury@savoie.fr  
catherine.plassier@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires : 

 Association PARISolidarité  
50 A route du stade  
73240 St GENIX LES VILLAGES

04 76 31 68 60  
07 82 60 10 98  
parisolidarite@gmail.com



**WEEK-END DU 22 ET 23 NOVEMBRE 2024.**

 **On a besoin de vous !**

**DEVENEZ BENEVOLE COLLECTEUR**  
**2 ou 3 HEURES PEUVENT FAIRE LA DIFFERENCE**

**Dimanche 24 Novembre**  
**Marché de Noël** | Lépin le Lac



visite du Père Noël

**Vin chaud**  
**Huitres**

**BUVETTE**

**CONTACT :**  
06.85.10.35.42.  
lepinoists@gmail.com

**à PARTIR DE 10H00**



- Atelier lettres au Père Noël Dès 10h30
- Collecte de jouets neufs ou en bon état pour l'Association LA CANTINE SAVOYARDE
- Chorale de Noël
- Boissons de Noël Petite restauration salée et sucrée
- Marché des Artisans et producteurs Idées cadeaux pour tous
- Vente de tickets pour le prochain spectacle de
- Viens me rencontrer le 7 décembre à 15h30

**Marché de Noël à Novalaise**  
**Rue des Ecoles**

**samedi 7 décembre 2024**  
**10h-20h**



**NOVALAISE**



Seul on va plus vite,  
ensemble on va plus loin...

**Zone Ingénieuse, Interactive, Idéale  
de GRATUITE permanente :  
ZIG de l'Épinette**

**Pour :** Déposer vos dons d'objets, petit mobilier, vêtements,  
livres, plantes, graines, outils de jardins...  
et venir récupérer des objets d'occasions pour leur offrir une seconde vie.

Ne pas jeter sur la voie publique



**Quand :** Le mercredi de 14h30 à 16h30 et le samedi de 9h30 à 11h30  
**Où :** Chez Lucile et Julien  
287 chemin de l'Épinette 73470 NOVALAISE

facebook.com : réel.aiguebelette  
contact.reel.aiguebelette@gmail.com



## **ATELIER DECO DE NOEL**

**Le Réel vous accueille le mercredi 13 Novembre pendant la permanence de la zone de gratuité de l'Épinette à partir de 14h30.**

**Nous Réél'iserons ensemble vos décors de Noël, en choisissant parmi les objets et accessoires scintillants de la ZIG, mais avec votre colle et vos ciseaux pensez à les amener**



**FERMETURE D'HIVER DE LA ZIG DU  
DIMANCHE 22 DECEMBRE AU VENDREDI  
3 JANVIER 2025.**

La compagnie Lact'belette présente:



## ANNE-MARIE

Salle des fêtes de la Chapelle Saint Martin le 23 novembre 2024 à 20h

La Fabrik  
à Danse

lafabrikadanse@gmail.com  
La Fabrik à Danse – Novalaise



Dimanche  
**17 Novembre 2024**  
10h30 - 16h  
à Novalaise  
(salle de danse du Gymnase)  
(Salle de Danse du Gymnase)

## JE Danse entre terre et ciel

Stage exploratoire  
avec **Jess et Maud**  
ado et adultes ayant une pratique corporelle

10h30-11h00 Ouverture des portes / Accueil café  
11h00-13h00 **Yoga Duo**  
Avec Jessica Ros  
*Pic-nic sur place*  
14h00-16h00 **Flying Low**  
Avec Maud Charrel



**40€** journée complète

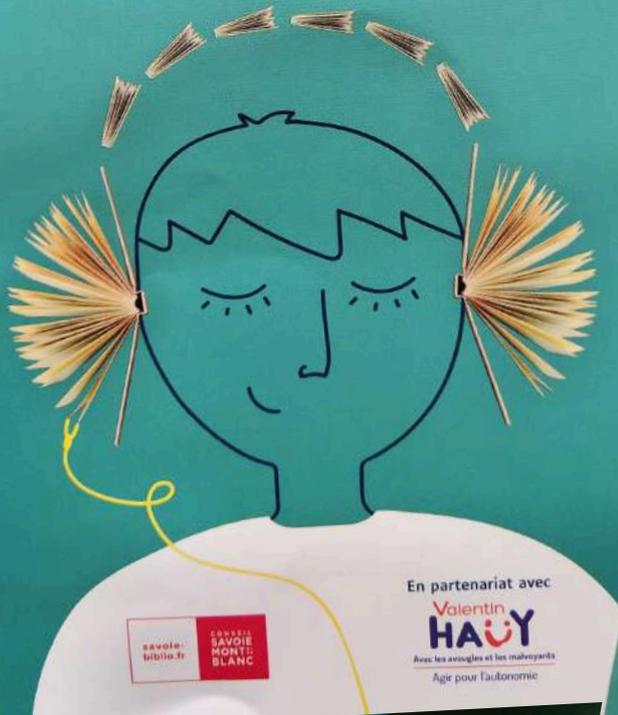
**20€** l'atelier à l'unité

+Adhésion Fabrik journée 2€ **Sur inscription**

Savoie-biblio  
PROPOSE

# LES BIBLIOTHÈQUES DAISYrables

UN ACCÈS À DES LIVRES AUDIO  
DANS UN FORMAT ADAPTÉ  
POUR LIRE SUR SES DEUX OREILLES !



En partenariat avec  
**Valentin HAÏY**  
Avec les aveugles et les malvoyants  
Age pour l'autonomie

# LES BIBLIOTHÈQUES DAISYrables

Un accès illimité et gratuit  
à des livres audio  
dans un format adapté DAISY\*  
sur CD ou en téléchargement  
sur votre smartphone, ordinateur, etc.  
Pour les personnes empêchées de lire  
en raison d'un handicap (moteur, visuel,  
cognitif, psychique) ou de troubles "dys".

**FAITES VOTRE CHOIX PARMİ DES MILLIERS  
DE LIVRES, C'EST SIMPLE ET RAPIDE !**

Pour vous ou pour un proche !  
**Rendez-vous dans l'une  
des Bibliothèques DAISYrables.**

[www.savoie-biblio.fr](http://www.savoie-biblio.fr)



\*DAISY  
(Digital Accessible Information System)  
est une norme pour livres audio.  
Il s'agit de livres structurés permettant  
une navigation aisée à l'intérieur du texte.

