

# L'AEL VOUS ACCOMPAGNE



**Newsletter 30**  
mars 2022

## sommaire



*Découvrez les nouveaux projets du CS AEL, les idées de sorties et des invitations à différents forums, exposition de peinture ...*

*Un nouveau service gratuit à votre service "Un point Accompagnement Emploi de Proximité"*

*Les vacances de février des enfants et des jeunes ont été variées et vitaminées.*

*Dans des décors de contes de fées ou dans un esprit neige, tous se sont retrouvés pour des moments festifs et ludiques encadrés par une équipe d'animateurs en grande forme.*

*Feuilletez les albums photos de leurs vacances ...*

*Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel.*

*Vous avez besoin d'un accompagnement ou témoignez de votre situation ?*

*Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : [craelaccueil@gmail.com](mailto:craelaccueil@gmail.com)*

- *Quoi de neuf du côté du CS AEL ?*
  - *Création d'un nouveau service gratuit : Point d'accompagnement emploi de proximité*
- *Quoi de neuf de côté des Associations et des Partenaires ?*
  - *Vacances de Février*
  - *Prochaines séances de Cinébus*
  - *Il était une fois le Cinéma : Rencontre Cinéma Nature à Dompierre sur Besbre*
  - *Recueil de textes écrits par les participantes de l'atelier d'écriture proposé par le Centre Socioculturel AEL*
  - *Voyage autour du Monde de Florence 7ème étape : Guadeloupe*
  - *Les ateliers de créations artistiques de Valérie : les Crayons Aquarellables*



# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DU CSAEL ?



SERVICE BABY SITTING  
Centre Socioculturel A.E.L.

TU AS ENTRE 16 ET 25 ANS  
TU HABITES LA CCLA  
TU AS DES DISPONIBILITÉS  
TU CHERCHES UN PETIT JOB D'APPOINT...

Le CSAEL Socioculturel AEL  
recherche des jeunes motivés  
pour rejoindre son réseau de  
Baby-Sitters



INFOS ET INSCRIPTIONS AU:  
04 79 28 57 39  
CSAELFAMILLE@GMAIL.COM

*Le CSAEL recherche des jeunes de 16 ans et plus motivé(e)s pour rejoindre son réseau de Baby Sitters .*

*Une opportunité de premier job pour les jeunes du territoire...*

**BIEN MANGER , MIEUX BOUGER,  
SANTE PRESERVEE !!!**

*Vous avez envie d'astuces , besoin de conseils , vous êtes en recherche de bon plans pour vous faire plaisir avec une alimentation équilibrée et retrouver confiance et plaisir de la pratique sportive minimale ...*

*Ces 6 séances sont faites pour vous...*

*N'hésitez plus, profitez de la proposition de l'UFOLEP .*

*Sur inscription préalable;*

*Il reste quelques places .*

**NOUVEAU**

ateliers **Nutrition / Sport**

10  
places

Manger, bouger, santé préservée !  
Animés par UFOLEP / FOL Savoie

**4 séances nutrition** : cultiver le plaisir alimentaire, échange d'astuces. Adapter son alimentation à ses besoins avec les conseils d'une diététicienne  
**2 séances sport** : adapter sa pratique, retrouver confiance en soi, la bonne posture, travailler le renforcement musculaire et l'équilibre, découvrir de nouvelles pratiques.

Cycle de 6 séances de 2h

Les lundi 10h - 12h :

7, 14, 21, 28 mars  
et 4, 11 avril

Au CSAEL - GRATUIT

Sur inscription (cycle complet)  
avant le 18 février



# RÉCRÉAJEUX

## Novalaise Salle Polyvalente



RDV chaque 3<sup>ème</sup> samedi du mois

# RÉCRÉAJEUX

Venez jouer et laissez-vous guider seul ou en famille

de 0 à 99 ans\* 9H30/12H

\* Les parents restent présents pendant la séance

Arrivées et départs libres

GRATUIT

**SAMEDI 19 MARS 2022**  
Salle des fêtes de GERBAIX  
Avec l'amicale participation des  
« animations gerbelannes »

**AEL** AGIR  
Centre Socioculturel  
Lac d'Aiguebelette  
04 79 28 57 39  
487 route du lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

*Cette animation est chaque fois co-construite avec les associations présentes sur le village : comité des fêtes, sous des écoles, club des aînés.*

*N'hésitez pas à venir partager ce temps convivial en famille.*

*Le prochain rendez-vous est d'ores et déjà fixé à Gerbaix le 19 mars 2022 à la salle des fêtes de Gerbaix*

*Venez nombreux !*

Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute  
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

# Bulles de parents

Animé par des professionnels de la petite enfance

Un espace de rencontre et d'échange entre parents en présence de l'enfant (0 à 6 ans)

À chaque rencontre une question de parentalité

Pour repartir confiant dans ses compétences de parent, enrichi de l'expérience d'autres parents et nourri de pépites pratiques

**SAMEDI 5 MARS**  
10h – 12h  
Thème : le sommeil de l'enfant  
Salle d'activités CSAEL

**AEL** Agir Ensemble  
Centre Socioculturel  
Loc d'Alguebelette  
04 79 28 57 39  
457 route du lac 73470 NOVALAISE  
www.centre-socioculturel-ael.fr  
CentreSocioculturelAEL

Le centre socioculturel propose une nouvelle animation le samedi matin pour venir en famille avec ses enfants jusqu'à 6 ans. Un peu comme le Lieu d'Accueil Enfants Parents, c'est une récré pour discuter en présence de l'enfant d'un thème de parentalité. On parle du développement du langage, du jeu, du rituel du coucher, de l'arrivée d'un bébé dans la famille, de l'alimentation ...

Sans inscription, on peut décider le matin même de venir à 10h à la salle d'activité du CS AEL à Novalaise

La première Bulle a eu lieu le samedi 22 janvier avec 11 enfants et 7 parents dans une ambiance tranquille et chaleureuse

Après une mise en route autour d'un cookie, café, tisane, on a tous écouté les histoires racontées par Marion.

On peut aussi jouer et écouter d'une oreille, repérer de nouveaux livres avec texte ou sans texte, imagier, livre qui fait peur, qui fait rire, changer sa voix pour faire tous les personnages ...

Des idées d'autres thèmes émergent déjà après échange avec les familles présentes

Pour la 2ème, on vous propose de parler du sommeil de l'enfant

Pour vous « sommeil » rime avec ? Partagez vos astuces ...

On se donne rdv le samedi 5 mars à 10h pour discuter autour de ce thème et pourquoi pas bercer les petits et fredonner nos chansons préférées parfois même inventées



*Après plusieurs reports de dates, le groupe dessin peinture adultes propose une exposition des oeuvres réalisées depuis 2 ans chaque jeudi avec Muriel VEILLAS. IL a réussi à relever le défi de maintenir l'activité, y compris en visio, pendant les confinements, et est heureux de vous inviter à venir découvrir ses réalisations. N'hésitez pas à prendre un moment pour lui rendre une petite visite...*



# EXPOSITION

## "DIRECTIONS DIVERSES"

Proposée par l'atelier dessin peinture adultes  
Animé par Muriel VEILLAS, Artiste Peintre



Marie-Claude, Brigitte, Irène, Josette, Renato, Marie-Claude, Georgette, Nicole, Ariel, Martine, Augusta

Vernissage ouvert à tous à 11h30

**SAMEDI 19 MARS 2022**

**DE 10H00 à 17H00**

**Salle des fêtes de MARCIEUX**

## Point Accueil Emploi

PROXIMITE

DISPONIBILITE

GRATUITE

ECOUTE

EMPATHIE

RECHERCHE DE SOLUTIONS

CO-CONSTRUCTION

PERSONNALISATION

### QUELS SERVICES SONT PROPOSES ?

- **Construction des projets professionnels :**
  - Première orientation.
  - Réorientation.
  - Reprise d'activité après interruption.
- **Accès à un emploi ou une formation :**
  - Stratégie de communication.
  - CV.
  - Lettre de motivation.
  - Préparation des entretiens de recrutement et des oraux de concours.
- **Montage et suivie des dossiers administratifs**, notamment ceux concernant la MDPH (Maison départementale pour les personnes handicapées).

### COMMENT SE RENCONTRER ?

Lieu : Centre socioculturel AEL (457, route du lac, 73470-Novalaise)

Jour et horaires : le mercredi matin. 9-12H

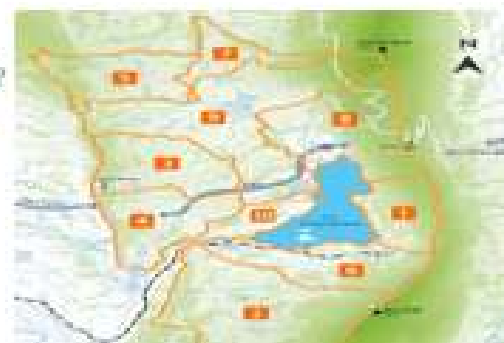
Prise de RDV : par téléphone 04 79 28 57 39 ou à l'accueil.

Durée des entretiens : de 1h à 2h selon la nature de la demande.

### DEUX INTERVENANTS : 4 DOMAINES DE COMPETENCES

- Un chef d'entreprise devenu conseiller d'insertion notamment pour les personnes confrontées à un handicap.
- Un enseignant en management devenu conseiller en accompagnement pour l'emploi (détermination des projets professionnel et communication pour accéder à un emploi).

Un service « Emploi » complémentaire et de proximité pour les habitants de la CCLA



# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DU CS AEL ?



**TÉMOIGNAGE**

## Création d'un point Accompagnement Emploi de Proximité

*Après une formation initiale dans les métiers de bouche (pâtisserie, restauration), j'ai été commerçant pendant plus de vingt-quatre ans.*

*Après avoir suivi une formation en ressources humaines et accompagnement, j'ai eu la possibilité d'intégrer l'équipe du Cap Emploi de Chambéry (service public de l'emploi pour personnes en situation de handicap) , où j'ai exercé pendant 5 ans.*

*J'ai eu la chance d'accompagner plusieurs centaines de personnes dans leur retour à l'emploi, leur formation, afin d'accéder à une reconversion.*

*Cela afin que chacun sache reconnaître, prendre conscience et révéler aux autres tout leur potentiel, tout leur professionnalisme et toutes leurs compétences.*

*Les échanges avec les entreprises et leurs dirigeants m'ont permis de découvrir bon nombre de métiers et en appréhender leurs tâches, ce qui était essentiel à nos accompagnements.*

*Toutes ces rencontres ont été enrichissantes.*

*Ces années passées à exercer cette activité, m'ont donné envie de continuer à le faire maintenant que je suis à la retraite.*

*Aujourd'hui, par le biais de l'AEL de Novalaise, nous allons pouvoir proposer un service de proximité pour l'emploi afin d'accompagner les habitants du bassin de la CCLA qui en auraient besoin.*

*Il faut savoir donner aux autres quand on a eu la chance de recevoir, c'est une des règles de la vie.*

**ARTRU Michel.**

# QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES ?



## Bal Folk



Samedi 5 mars 2022 à 20h30

animé bénévolement par le groupe

TUTTI de l'AMTRAD (Cognin)



Salle des fêtes de Dullin



Participation libre

Buvette et pâtisseries



Les fonds récoltés financeront les actions menées par

**Savoie Solidarité Migrants Aiguebelette.**

Venez nombreux partager une  
soirée solidaire et conviviale !

Dans le respect des règles en vigueur, Pass vaccinal nécessaire.

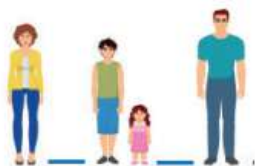
SSMA : [ssma@gmx.fr](mailto:ssma@gmx.fr)

IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique

**Venez nombreux !!**



# ÊTRE PARENTS APRES LA SÉPARATION



## REUNIONS D'INFORMATIONS GRATUITES\* en visio conférence

Inscription obligatoire sur :  
[polefamilles.cafchambery@caf.cnafmail.fr](mailto:polefamilles.cafchambery@caf.cnafmail.fr)

Mardi 15 mars 2022 de 18h à 19h30

Mardi 14 juin 2022 de 18h à 19h30

\*Réservées aux adultes

Pour plus d'informations sur ces séances,  
rendez-vous sur :  
Caf.fr / Ma Caf / Offre de service



La Caf de la Savoie, en partenariat avec l'Udaf et le CIDFF, poursuit les séances d'informations gratuites "Être parent après la séparation".

La prochaine séance aura lieu :  
Le mardi 15 mars 2022 de 18h à 19h30,  
en visio conférence

Inscription obligatoire sur :  
[polefamilles.cafchambery@caf.cnafmail.fr](mailto:polefamilles.cafchambery@caf.cnafmail.fr)

Ces séances sont destinées à toute personne vivant une situation de séparation, quel que soit le statut de l'union, et quel que soit le stade de la séparation (en cours, récente, ou ancienne).

Ces séances abordent les thématiques suivantes :

- informations juridiques sur la séparation et ses effets,
- informations sur l'ouverture de droits potentiels Caf liés à la séparation,
- impacts psycho-sociaux de la séparation,
- intérêt de la médiation familiale,
- offre et lieux ressources de proximité.

### RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

# Ma santé, mon bien-être pour les seniors

## INVITATION

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes vous invite à l'action en ligne

**Mardi 29 mars 2022**  
*Conférence* • **Le sommeil, une clé du bien-être** • De 10h à 12h  
Véronique Ducretet, psychologue  
*Atelier pratique* • **Favoriser le bien-être par la cohérence cardiaque** • De 14h à 16h  
Louis Pellegrin, praticien en cohérence cardiaque

**Jedi 31 mars 2022**  
Philippe Yvars, coach athlète santé  
*Conférence* • **Bouger, une clé bien-être et santé** • De 10h à 12h  
*Atelier pratique* • **Bouger en toute sérénité** • De 14h à 16h

Inscription **gratuite** et **obligatoire** :  
[Cliquez ici](#)

Renseignements : Éloïse Bétemps  
Tél. 06 76 41 04 96





Pass sanitaire et  
masque obligatoire

**ouvert aux 18/30ans**

# **PREMIERS JOBS EN AVANT-PAYS SAVOYARD**

**offres d'emploi saisonnier :**

**tourisme/restauration/industrie/commerce  
agriculture/viticulture/aide à la personne**

**19 MARS 2022 • 9H À 13H**

**Salle polyvalente: "la Sabaudia"  
73330 Le Pont de Beauvoisin**



**GRATUIT - GRAND PARKING**

**UN PROBLÈME DE MOBILITÉ ? RAPPROCHE TOI DE TON INFO JEUNES**

**Information et inscription auprès de ta structure info jeunes:**

Yenne : [a.bonin@ccyenne.fr](mailto:a.bonin@ccyenne.fr) 06-89-65-38-86

Val Guiers : [frederic.grosjean@ccvalguiers.fr](mailto:frederic.grosjean@ccvalguiers.fr) 06-25-24-30-05

Pour les jeunes suivi en mission locale, rapprocher vous de votre  
conseiller (Vincent Legris ou Assia Driss)

# LA BOTÉKA C'EST QUOI ?



Une épicerie pour tous  
Des animations autour de l'alimentation  
Des liens avec les producteurs locaux,



Mettre en œuvre un accueil  
chaleureux et convivial,  
Mobiliser d'autres bénévoles,



Créer des liens avec les  
partenaires du territoire

Et d'autres !



La BotéKa fera ses tournées  
en Chautagne et dans le sud de l'Avant Pays Savoyard



Ne pas jeter sur la voie publique

ÉPICERIE

ITINÉRANCE

SOCIALE

SOLIDAIRE



Une épicerie sociale et solidaire  
itinérante ... proche de chez vous ?

C'EST POSSIBLE ... ENSEMBLE !

On a besoin de vous pour construire ce  
projet solidaire autour de l'alimentation



L'ÉPICERIE ITINÉRANTE POUR TOUS !

**REJOIGNEZ-NOUS !**

En tant que bénévole, ou selon toute autre proposition !

Contact: [savoie@secours-catholique.org](mailto:savoie@secours-catholique.org) 06 01 17 88 88  
06 24 39 37 06



# Les enfants du centre de loisirs dans la forêt enchantée..



palette de fleurs colorées au verger



visite des gnômes



transformation des enfants en lutins/elfes ?...



entrée dans la forêt enchantée



La sorcière et son chaudron magique



L'appel des fées

# En un coup de baguette magique, destination NEIGE !!



**Les Loustics/Galopins (primaires) ont profité de 2 sorties à la neige les mercredi et jeudi et les Pitchouns se sont ajoutés pour la journée du mardi.**



**Au cirque  
de Saint-Même**



**Au Revard...**

**...une pieuvre sortie  
de l'imagination de Mickaël et Maël**



**Station de la Ruchère : luge, chasse au trésor, bataille de boules de neige, ...**

# BIENVENUE

## CIRCUS



Lily  
Jonglerie



Glenn  
Rolla-bolla et Bâton  
du diable



Elouann  
Bâton du diable



Félicien  
Diabolo



Eléonore  
Porté



Emma  
Bâton du diable



Lise  
Bâton du diable



Maïa  
Bâton du diable



Nano  
Diabolo et boule



Esteban  
Diabolo et Anneaux



Emmie  
Boule et Porté



Nolan  
Boule et Porté



Faustine  
Pedalgo et Porté



Kim  
Porté



Maëlys  
Porté



Lilia  
Boule et Porté



Noémie  
Rolla-bolla et Porté



Tessa  
Porté



Ethan  
Porté



Heidi  
Pedalgo et Porté



Maxence  
Porté



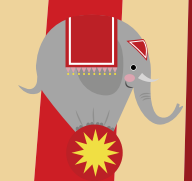
Gabin  
Diabolo et Porté



Flavien  
Diabolo et Porté



Angeline  
Porté





**dernières  
répétitions  
des Artistes**





# INTERCENTRE JEUNESSE CHALET DU PETIT SOM CORBEL







**Un menu «  
givré » et  
complet pour  
les jeunes de  
l'AEL**

*On peut le dire : les jeunes ont vraiment fait le cirque pendant 3 jours à la salle des fêtes de Marcieux !*

*Grâce aux artistes des « petits détournements » et du « fil à retordre », portées, acrobaties, jonglages et boules chinoises ont été apprivoisés par nos jeunes circassiens.*

*Ils ont même pu se donner joyeusement en spectacle devant leurs parents enchantés.*

*Les boules de neige ont fusé au Désert d'Entremont, pendant la « Big Snow battle » entre jeunes de 6 structures de l'Avant Pays Savoyard.*

*Tous se sont réchauffés autour d'un bon Mont d'or, de quelques feuilles de salade et d'un Karaoké endiablé dans le chouette chalet du petit Som.*

*Il y a eu des défis Top Chef, avec notamment un « Rainbowcake » détonnant, et des descentes pleines d'adrénaline en « air board » à la Ruchère.*

*Les jeunes ont découvert avec intérêt et curiosité le basket-fauteuil, se sont défoulés au laser-game et ont fait marcher leurs neurones pour découvrir un anti dote et sauver le lac du Bourget !*

*Vivement les prochaines vacances !!!*

Découvrez la programmation des séances de Cinéma dans le strict respect des mesures sanitaires en vigueur.

- passe sanitaire obligatoire pour les plus de 12 ans et 2 mois et moins de 16 ans

- passe vaccinal obligatoire pour les plus de 16 ans

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises à la Salle du Pré Saint Jean à Novalaise. Merci d'arriver 15 minutes avant la séance



TARIFS

tout public : 5,50 euros

3,50 euros pour les jeunes

4,50 euros pour les  
adhérents AEL

Dimanche 6 mars 2022 à 20h



Connu principalement comme acteur, Christopher Thompson s'essaie avec Tendre et Saignant à sa deuxième réalisation. Après le musical Bus Palladium, il reste dans le registre de la comédie dramatique en incorporant à son oeuvre une romance, portée par l'attachant duo Geraldine Pailhas et Arnaud Ducret. Mais si le décor, une boucherie de quartier, est original, son histoire l'est bien moins;

À la mort de son père, Charly Fleury hérite de la boucherie familiale. Rédactrice en chef d'un magazine de mode, elle préfère vendre ce commerce bien loin de son univers professionnel. C'est alors que Martial, l'ancien commis de son père, décide de se battre pour récupérer la boucherie. Alors que tout les oppose, Charly et Martial vont devoir cohabiter

Depuis qu'elle est enfant, Georgia Nolan n'a qu'une seule ambition : devenir pompier comme son père ! Hélas, à New York en 1932, les femmes n'ont pas le droit d'exercer cette profession. Quand les pompiers de la ville disparaissent un à un dans de mystérieux incendies dans des théâtres de Broadway, Georgia y voit une occasion en or : elle se déguise en homme et intègre l'équipe de pompiers débutants chargés d'arrêter le pyromane ! C'est le début d'une aventure aussi désopilante qu'à couper le souffle !

dimanche 20 mars 2022 à 17 heures



dimanche 20 mars 2022 à 20 heures



Maire d'une ville du 93, Clémence livre avec Yazid, son directeur de cabinet, une bataille acharnée pour sauver le quartier des Bernardins, une cité minée par l'insalubrité et les "marchands de sommeil". Ce sera son dernier combat, avant de passer la main à la prochaine élection. Mais quand Clémence est approchée pour devenir ministre, son ambition remet en cause tous ses plans. Clémence peut-elle abandonner sa ville, ses proches, et renoncer à ses promesses ?

Il était une fois le cinéma



RENCONTRES CINÉMA NATURE

1-2-3 avril 2022 - DOMPIERRE-SUR-BESBRE

*Dompierre-sur-Besbre est une commune, située dans le département de l'Allier en région Auvergne-Rhône-Alpes*

## Panorama des cultures d'environnement



Un espace-temps singulier et partagé de réflexion sur le lien Homme-Nature.

Le festival vous invite à prendre le temps de la réflexion sur notre rapport au monde, à travers les regards croisés d'artistes cinéastes, plasticiens, street-artistes, musiciens, danseurs...

Au programme : une compétition de films, une compétition de photographies, des expositions, des concerts, un marché éthique et responsable et de nombreuses animations.

Un espace de restauration et de bar propose des produits locaux et écoresponsables.

Le festival est organisé par l'association Cistudes & Compagnie, en partenariat avec le cinéma René-Fallet, le café associatif Le Caquetoire et la commune de Dompierre-sur-Besbre.



*Un week-end foisonnant autour du rapport de l'Homme à son environnement.*

*Comment parler de nature et d'écologie à l'heure de la croissance verte ? Comment trouver de nouvelles formes ? Un nouveau langage ? Le festival Rencontres Cinéma-Nature propose de poser un autre regard sur la nature et l'environnement à travers une sélection de courts et moyens métrages créatifs et atypiques.*

*A côté du festival de films sont proposés un concours photo, un espace associatif et marchand avec des produits locaux et éco-responsables, des animations, des expositions, des conférences, des balades ateliers... sur des thèmes différents chaque année. Au programme également : des journées scolaires et la compétition du film scolaire.*

Informations : 04 70 34 62 81- [www.rencontres-cinema-nature.eu](http://www.rencontres-cinema-nature.eu)



## Recueil de textes

écrits par les participantes de l'atelier d'écriture proposé par le  
Centre Socioculturel AEL, Agir Ensemble Localement à Novalaise  
A partir des estampes créées par Lucy Watts pour l'exposition  
*Savoie Extraordinaire - Octobre - Novembre 2021*  
*L'aventure*

*Ah la vie, quelle aventure ! Ça commence par une naissance dans la voiture. Turlututu, quelle découverte, ce voyage extraordinaire, une vraie fracture, le vent en poupe, droit dans le mur, avide d'inconnu, de nouveauté, d'évasion, c'est comme si on arrachait la toiture pour l'avenir, saut en parachute, empli de joie et de peur, laissons faire la nature et accueillons les sensations même si la coupure, c'est dur, il y en aura des mésaventures, des péripéties.*

*Une superbe expérience pour « je, tu, nous » ; la valise est prête, avant quoi, plus de paravent mais un bond en avant : c'est le but.*

*La grande conquête pour pleins d'aventures culinaires, amoureuses, capillaires ou linguistiques : un véritable trésor sans entracte.*

**Karine**



**Mont Granier**

*Tu t'es écroulé un jour de 1248. Mais qu'est-ce qui a provoqué ton glissement ? Avait-on trop chargé ton sommet ? Avais-tu envie de te sentir plus petit ou de mettre en forme l'expression " déplacer des montagnes " ? En tout cas, en t'arrêtant au pied de cette petite église de Myans, tu as fait couler beaucoup d'encre ! Une croyance est née, celle de la main divine intervenue pour stopper la catastrophe. Magnifique récit qui autorise toutes les interprétations et qui, par son mystère, ne cessera d'accueillir pèlerins et badauds dans ce paysage magique !*

**Anne-Sophie**



*Quand j'étais enfant, je voyais cette montagne qui se dressait fièrement au-dessus de mon village. Elle me paraissait impossible à gravir. Mais en grandissant, j'ai aimé arpenter ses pentes herbeuses, m'enfoncer dans sa forêt sombre et chaotique, escalader ses flancs rocheux pour atteindre son sommet. Le Mont Granier n'était plus une montagne infranchissable. Je l'avais domptée et j'en étais fière.*

*Et puis, après des journées de pluies diluviennes, d'un seul coup, au petit matin, sans crier gare, un morceau de sa dent s'est effrité. Des tonnes de rocher ont dévalé ses flancs herbeux, s'arrêtant juste dans la forêt de sapins. C'est eux, ces vaillants résineux, qui ont ralenti puis stoppé cette course folle. Tous les rochers se sont arrêtés en équilibre sur les mélèzes, sous les sapins parfois et même à côté de tous ces arbres solides et courageux. Il ne restait plus qu'une grande balafre caillouteuse parsemée de troncs d'arbres. Cette plaie béante le défigure complètement et je ne reconnais plus mon mont Granier si fier et majestueux.*

*Quand je randonne en Chartreuse, au-dessus des Entremonts, et que je traverse la forêt, je rencontre très souvent des tas de rochers et de sapins entremêlés qui semblent hypnotisés. Le destin les a soudés les uns aux autres et je les imagine bien entamer la conversation. :*

- Alors, toi, comment ça va ? Pas trop de dégâts ?
- Alors vous, vous êtes un peu fous ! En partant de si haut vous étiez sûrs de prendre de la vitesse. Et vous comptiez vous arrêter comment ?
- Ben, faut dire qu'on n'avait pas le choix. Ils voulaient tous descendre, grisés par leur élan, alors on les a suivis.
- Et maintenant on fait comment pour se sortir de là ?

*Et les uns de s'excuser encore pour leur folle chevauchée, et de remercier tous ceux qui se sont sacrifiés en se jetant courageusement en travers de leur route. Mais les autres de rétorquer qu'il y avait de la casse, beaucoup de casse. La forêt ne sera plus comme avant, elle gardera une belle cicatrice.*

*Ici, pas de Vierge comme à Myans  
pour arrêter l'éboulement miraculeusement.*

*Non, cette fois ce sont tous ces vaillants conifères qui se sont jetés  
sous les sabots de la horde sauvage, c'est eux qui ont fait le travail.*

*Je suis fière d'eux et je les félicite encore.*

*Je leur dis aussi merci d'avoir tout fait pour préserver le plus possible cette magnifique  
montagne qu'est  
le Mont Granier.*





## La pépite du Chéran

*Une trouvaille qui ne ressemble à rien du tout... Un gros caillou mais qui vaut de l'or ! Elle était là, à la vue de tout le monde, mais personne ne s'y était arrêté, personne ne s'était baissé pour la ramasser. A quoi bon perdre son temps avec des brouilles pareilles !*

*Mais lui, y a cru, et pendant des heures, il a remonté ce Chéran, cher à son cœur. Il voulait enfin s'éloigner des désastres de sa vie et des dettes cumulées sans jamais être résorbées, et des amours sans lendemain... Il voulait se fabriquer un futur plus luxuriant que ce présent sans attrait.*

*Des jours, des mois voire des années, il s'est cassé les reins avec pour seul but celui de faire gonfler son pactole. Mais il y avait toujours l'espoir. Il n'avait rien dit à ses amis pour ne pas faire des envieux et qu'on lui vole sa découverte... C'était à lui et à personne d'autre. A quoi bon partager ? C'était à lui, et à lui seul.*

*Dans le froid, l'eau et l'humidité, il en perdait jusqu'à sa santé. Mais, il y croyait à cette fortune au bout de ses doigts. Il avait déjà construit monts et merveilles... Peut-être qu'avec sa fortune amassée, il pourrait enfin trouver l'élue de son cœur, la femme de ses rêves, une belle jeune fille élancée, une longue chevelure blond cendré, des yeux étincelants de paillettes, un regard magnifique, un sourire majestueux ?*

*Mais, il y a toujours un " mais ", il était petit, timide et sans grande beauté. Il avait un caractère de cochon. Il était plein de hargne; il médissait après tout le monde. La vie ne l'avait vraiment pas gâté. Comment peut-on aimer quelqu'un d'aussi acariâtre ? Mais, il avait toujours l'espoir de cette fortune, en découvrant d'autres pépites...*

*Et peut-être pourrait-il se construire le grand, le majestueux, le plus beau manoir de ses rêves ? De grandes arcades en marbre de Carrare très certainement, de longs couloirs, des pièces éclairées par des lustres de cristal splendides, des salles de bains à rendre jaloux les plus grands palaces du monde...*

*Autour de son domaine, il y aurait ce magnifique parc, tiré au cordeau, par des jardiniers d'exception rendant jaloux ceux de Versailles qui sait ? Des petites haies de buis, taillées à la française, de magnifiques massifs de fleurs pleines de couleurs pour enrichir nos yeux, des fontaines taillées par de grands artisans reconnus dans le monde de l'art. Tout n'était que magie à ses yeux. Tout était réalisable s'il trouvait une deuxième, une troisième, une autre pépite, pour gonfler sa besace et nourrir ses rêves (pour l'instant). Instant qui dura longtemps, très longtemps... Mais l'espoir fait vivre ...*

*Alors, à vos tamis, pelles et batées. Le Chéran cache encore plus d'un trésor !*

*Le Chéran est un site d'orpaillage depuis le moyen âge. La première pépite qui y a été découverte pesait 43,50 gr. Ce ne sont pas de grosses pépites mais plus des paillettes que l'on peut dénicher.*

*Christine*



*Pour notre début de séjour en Guadeloupe, direction la célèbre île de Marie Galante, 2 jours de soleil, plages paradisiaques de sable blanc, visite de rumerie, tournée des plages. Une très bonne entrée en matière en Guadeloupe*

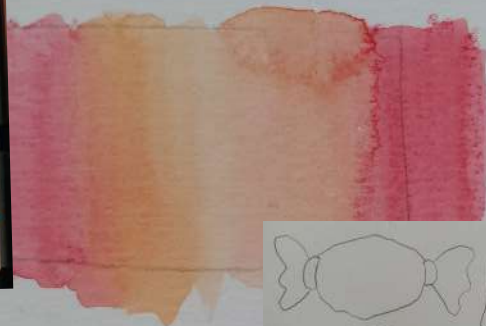


La Guadeloupe est un archipel des Caraïbes constitué de sept îles, formant une région et un département d'outre-mer français. La partie principale (Karukera en langues amérindiennes<sup>3</sup>) en forme de papillon est composée de deux îles : la Grande-Terre à l'est et la Basse-Terre à l'ouest, séparées par un bras de mer, appelé « la Rivière Salée ». La capitale est Basse-Terre et la capitale économique est Pointe-à-Pitre. La plus grande ville est Les Abymes.

Puis départ pour une croisière de 11 jours aux îles Grenadine sur le catamaran Dream Roques Lagoon 620 de 19mX10. Le plus beau spot, les Tobagos Cays. Un lagon bleu comme on en voit que sur les cartes postales; Le snorkeling est magnifique en bordure de la barrière de corail (tortues à tout va, poissons de toutes les couleurs; A cela, une petite balade à la recherche des iguanes.

NB : Snorkeling ou la randonnée palmée ou l'exploration à la palme ou la randonnée subaquatique ou la nage PMT, est une activité de loisir aquatique d'observation des fonds et des espèces vivantes sous-marines. Cette pratique est apparue dans les années 1940 et popularisée à partir des années 1960





Les ateliers de Valérie  
Crayons de couleur  
Aquarellable

