

C'est les vacances !

CAUSETTE ÉTÉ

No 7
juillet 2024



Agir Ensemble Localement



457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr

 CentreSocioculturelAEL



**MARDI 2 AVRIL
PETIT DEJEUNER DE
PAQUES PARTAGE**



Chocolat Martiniquais de Josette



Pour 1,5 litre de chocolat



1) Faire chauffer 1,5 de lait 1/2 écrémé, la cannelle, le zeste de citron, la vanille. Ne pas laisser bouillir.

2) Il faut que le lait s'imprègne des arômes lentement.

**3) Ensuite, ajoutez le chocolat délayé
Laisser consommer 10 minutes, toujours sans ébullition.**

4) Rajouter un peu de lait froid avec une cuillère à soupe de maizena pour épaissir. Au bout de quelques minutes, le chocolat doit épaissir légèrement, juste pour donner de l'onctuosité. Ne forcez donc pas sur la maïzena.

5) Laissez consommer encore dix minutes.

Eteignez le feu, c'est prêt.

Valcaco obtient le titre de meilleur chocolat au monde lors des Cocoa Awards d'Amsterdam le jeudi 8 février 2024 !!!

L'association de producteurs de cacao de Martinique Valcaco, créée en 2015, s'est hissée à la première place du podium de cette compétition internationale qui récompense les cacaos d'excellence selon leur région d'origine.

A la fin de l'année dernière, Valcaco avait été sélectionnés parmi les 50 meilleurs cacaos au monde, lors de ce concours international de cacao. 220 échantillons provenant de 160 pays étaient alors en compétition.

"Meilleur cacao du monde"

Le verdict est tombé ce jeudi, lors du salon du chocolat d'Amsterdam.

Ainsi, Valcaco, avec la récolte de Jean-Michel MARIE, producteur du Lorrain, a reçu le prix du "meilleur chocolat au monde".

Faire rayonner la Martinique

Kora Bernabé, la Présidente de Valcaco, s'est satisfaite de cette distinction, assurant que "la Martinique s'inscrit résolument et durablement à travers son collectif Valcaco, dans un filière cacao d'excellence", ajoutant que "cette récompense encourage le collectif et ses producteurs à poursuivre leurs efforts et à continuer à croire en l'excellence du territoire et en cette nécessaire intelligence collective."



LE CAKE AUX RAISINS ET AUX FRUITS CONFITS DE HENRI



6 personnes parts



20 min



Facile



60 min

INGRÉDIENTS

Pour 6 personnes personnes

- 30 g Raisins secs
- 1 de Rhum
- 125 g de beurre mou
- 125 g de sucre
- 3 œufs
- 100 g de farine
- 1 bag Levure Chimique
- 100 g fruits confits assortis



- *La veille faites tremper les raisins secs dans le rhum et un peu d'eau bouillante.*
- *Le jour même, préchauffez le four à 180°C (th.6).*
- *Dans un bol, battez vigoureusement le beurre et le sucre en mousse.*
- *Ajoutez-y les œufs un à un puis la farine mélangée à la levure chimique. Incorporez les fruits confits ainsi que les raisins secs égouttés. Mélangez bien.*
- *Versez la pâte dans un moule à cake beurré et enfournez pour 1h.*
- *A sa sortie du four, laissez reposer le cake 15min avant de le démouler puis laissez-le refroidir sur une grille.*



RIBAMBOUILLE SAMEDI 13 AVRIL 2024









Les Expressions SAVOYARDES en B.D



Respirez une bonne bouffée d'air pur de la campagne avec Roger et Fernand ; ces deux vrais Savoyards de la montagne vous font partager leur langage trempé de patois et leur humour dévastateur.

Bien que les rioules de ces bagolus, c'est pas un exemple pour la jeunesse !



Lichette : Petite quantité.



Rioule : Faire la fête, hors de chez soi.

EH ! TI, J' T'ARCONNOS !
T'ES D' MIN COIN !



LES EXPRESSIONS CH'TIS

NOUS Z'AUTES les CH'TIS, in n'dit pas...

- Être heureux. In dit **Ête fin bènache.**
- Quel désordre ! In dit **Qué dallache !**
- Il m'embête ! In dit **I m'inquiquine !**
- Poignée de porte. In dit **Clinche.**
- Une endive. In dit **Un chicon.**
- Je te regarde. In dit **Ej te ravise.**
- Vinaigre. In dit **Vinaique.**
- Ensemble. In dit **Insempe ou insonne.**

www.frankbooks.com/paroles/

Vindious !
Y est 3h du mat et
t'es incor' in train
d'faire l'popotte !
Bravo !



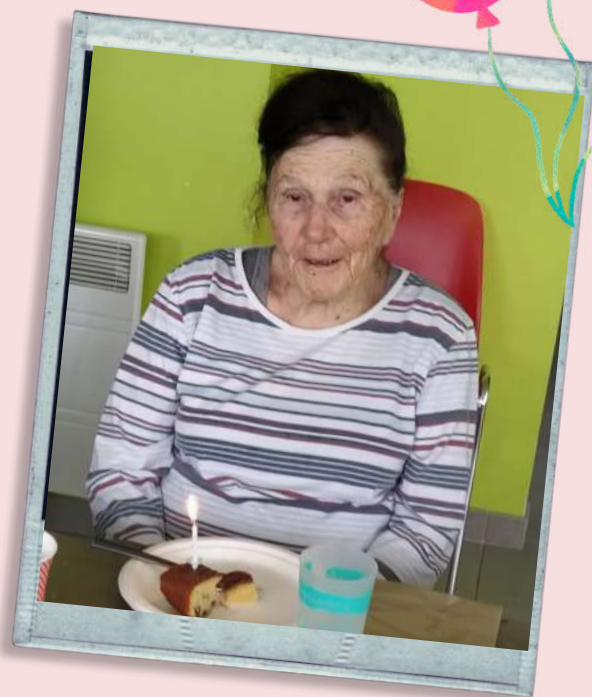
Joyeux Anniversaire!



Joyeux anniversaire
à Madeleine et
Jeanie



Merci d'avoir partagé
avec nous l'excellent
gâteau.



Des aurores boréales dans le ciel de nos Pays de Savoie ! Elles étaient observables cette nuit du samedi 11 mai 2024. Un phénomène rare dû à une tempête solaire.

Du rose et du violet, pour des images exceptionnelles. Le phénomène n'arrive que tous les 20 ans environ.

C'est en fait dû à une tempête solaire "extrême" selon l'Agence américaine d'observation océanique et atmosphérique. Il s'agit "d'explosions de particules énergétiques et de champs magnétiques partant du soleil". Et cela peut également engendrer des perturbations sur les réseaux électriques et de communications.



Merci Michelle pour ce partage de photos

La causette s'associe à un nouveau projet : Aider à la décoration du char du Comité des Fêtes pour le défilé des ORNIS du 13 juillet, sur le thème des Jeux Olympiques



Les "O.R.N.I"
re- débarquent le samedi 13 juillet 2024

COMITÉ DES FÊTES
NOVALAISE

Familles, Commerçants, Associations !
Nous vous invitons à décorer un char ou
tout autre véhicule
pour le défilé d'Objets Roullants Non Identifiés,

Thème "LES JEUX OLYMPIQUES"

Inscriptions auprès du Comité des Fêtes de Novalaise
07.69.15.09.94 ou novalaise.fetes@gmail.com avant le 7 juillet



Journée « senior et alors » du 23 mai à Saint Pierre d'Albigny

Un groupe de seniors a pu participer à la journée « seniors et alors 2024 », organisé par le conseil départemental le jeudi 23 mai dernier à Saint Pierre d'Albigny.

Une journée de découverte pour le groupe.
il a pu essayer le chant choral, des vélos rigolos, des jeux divers, profiter de concerts , faire du trapèze, participer à un flash-mob... et retrouver parfois, avec émotion, des personnes éloignées pas revues depuis longtemps....
Une journée inspirante, dédiée à la mise en lumière d'ateliers proposés par les structures de la Savoie pour lutter contre la perte d'autonomie des seniors.
Un moment très apprécié des participants .







28 MAI 2024



Certaines surfent sur la vague,
d'autres sur les mots...



FABRICATION
DE 500
MEDAILLES
POUR LE
DEFILE DES
ORNIS





**7 JUIN
CHANTS A
L'EHPAD DE
NOVALAISE AVEC
BLANDINE**



**PHILIPPE NOUS A REÇU,
LE PUBLIC EST
CONQUIS ET A CHANTE
EN CHOEUR AVEC LE
GROUPE**



FETE DES BENEVOLES DU 2 JUILLET 2024



SALADE CHINOISE DE CHOU BLANC



INGRÉDIENTS

- **CHOU BLANC**
 - **2 CUILLÈRES À SOUPE DE VINAIGRE DE RIZ**
 - **2 CUILLÈRES À SOUPE DE SUCRE ROUX**
 - **2 CUILLÈRES À SOUPE D'HUILE DE NOIX**
 - **SEL**
-
- **COUPEZ LE CHOU EN LAMELLES FINES À L'AIDE D'UNE MANDOLINE.**
 - **PRÉPAREZ LA VINAIGRETTE**
 - **PARSEMEZ DE GRAINES DE CESAME AVANT DE SERVIR.**



*Et si on mangeait
tous ensemble
pour fêter l'été ?*

*Rendez-vous le mardi 9 juillet à 11h30
au Centre Socioculturel AEL
Chacun apporte son pique-nique*







9 JUILLET



*l'équipe du comité des fêtes a récupéré l'ensemble des décorations préparées par la Causette, les vagues, les anneaux olympiques et les 500 médailles. Tout le monde s'affaire autour du char qui défilera le 13 juillet à Novalaise. On espère le soleil
Merci à tous pour votre précieuse aide*

Fête nationale à Novalaise
SAMEDI 13 JUILLET
Programme des Animations

<p>DE 8H À 16H BROCANTE Dans rues du village</p>	<p>18H DÉFILÉ DES O.R.N.I Défilé d'objets roulants non identifiés (char, voiture, vélo...) Centre bourg</p>
<p>ENTRE 18H ET 19H GRUPE DE L'ÎLE DE GUAM Dans le cadre du festival des cultures du monde de Chambéry: Groupe de musique et de danse de l'île de Guam Déambulation devant le défilé des ORNI avec arrêt devant l'église et la Place des 4 Saisons</p>	<p>A PARTIR DE 19H00 BAL ANIMÉ PAR DJ Cour Pré Saint Jean Repli à la salle polyvalente en cas de pluie</p>
<p>À PARTIR DE 22H DÉFILÉ DES POMPIERS Défilé pédestre et de véhicules</p>	<p>22H45 FEU D'ARTIFICE Stade de Foot</p>

Buvette et restauration tout au long de la journée



13 juillet Défilé des ORNIS à Novalaise



Les "O.R.N.I"
re- débarquent le samedi 13 juillet 2024

COMITÉ DES FÊTES
NOVALAISE



Familles, Commerçants, Associations !
Nous vous invitons à décorer un char ou
tout autre véhicule
pour le défilé d'Objets Rouleurs Non Identifiés,



Thème "LES JEUX OLYMPIQUES"

Inscriptions auprès du Comité des Fêtes de Novalaise
07.69.15.09.94 ou novalaise.fetes@gmail.com avant le 7 juillet



Le groupe de danse de l'île de Guam a effectué une magnifique prestation dans le cadre du festival des cultures du monde de Chambéry



L'île de Guam est située dans le Sud-Est de la mer des Philippines, dans l'archipel des Mariannes, en Micronésie. Sa superficie est de 549 km². Sa capitale est Hagåtña (Agana) en anglais, qui est avec le chamorro l'une des deux langues officielles de l'île).



16 juillet
Nouveau projet
Préparation du fond de la fresque Prairie pour FESTIV'ETE



MERCREDI 17 JUILLET
AU PORT DU LAC D'AIGUEBELETTE

festiv'été

*pique nique
tiré du sac*

à partir de 9h30
aquarelle "p'tites bêtes" pour les petits



GRATUIT

*jeux en bois
jeux de société
maquillage
atelier créatif*

14h **SIESTE MUSICALE**

avec Mélo Sala
*emmène ton transat, ton plaid, ton oreiller, un.e ami.e,
un doudou...*

17h **CONCERT PASTEL PAILLETTE**

avec les Vibrantes
*chansons d'hier et d'aujourd'hui revisitées
accordéon, contrebasse et claquettes!*

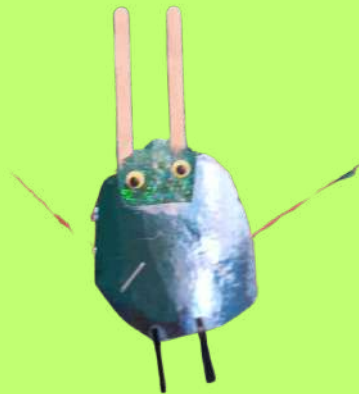


CCLA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL









Flan coco tupperware d'Elisabeth



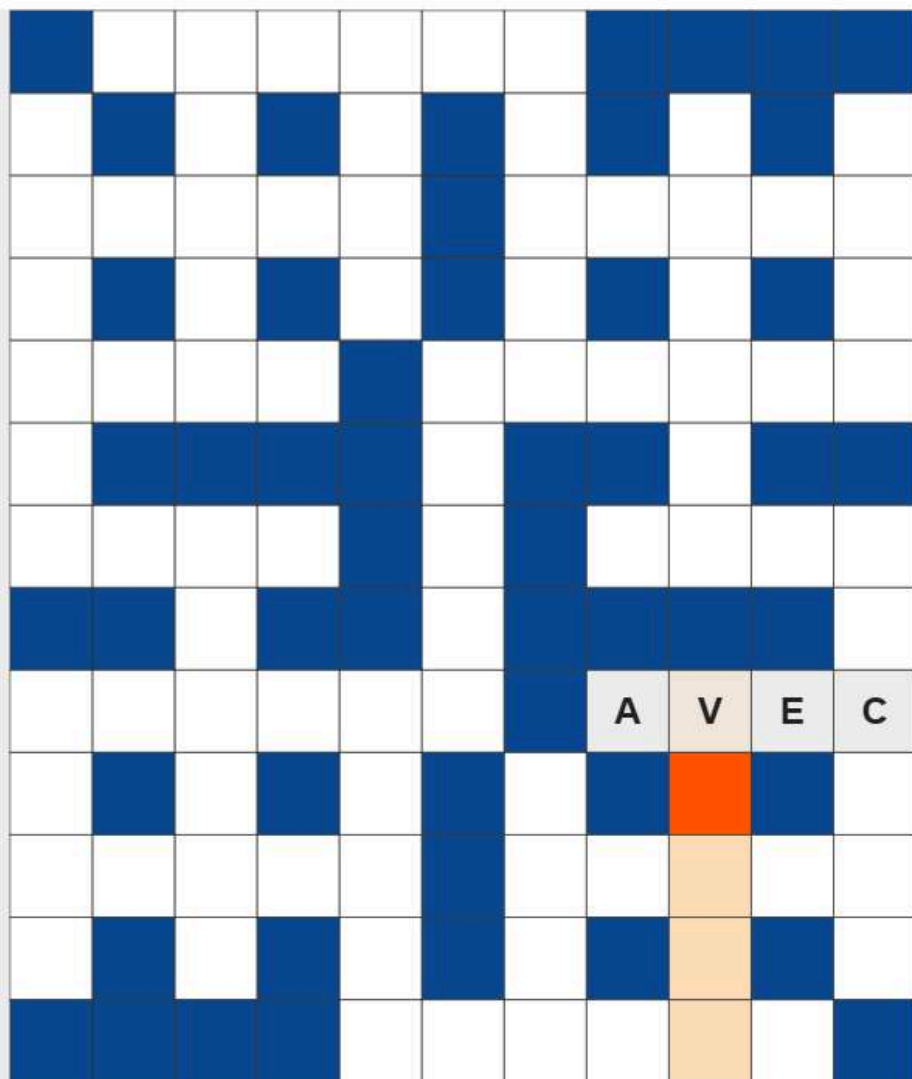
- une boîte de lait concentré sucré
- la valeur d'une boîte et demie de lait (réutiliser la boîte vide de lait concentré comme doseur)
- 3 oeufs
- 125 gr de noix de coco rapé
- mixer avec mixeur à soupe
- beurrer un moule et y mettre le flan (possibilité de rajouter un caramel)
- cuisson 30 minutes au bain marie bouillant



MOTS MELES (HORIZONTAL, VERTICAL, DIAGONAL)

A	N	P	R	O	M	E	N	A	D	E	X	O	C
M	S	E	H	E	N	C	G	A	T	E	A	U	X
A	Y	T	D	X	U	V	A	C	A	N	C	E	S
R	P	Y	T	D	E	C	O	U	V	E	R	T	E
D	W	A	M	I	T	I	E	S	S	X	R	D	R
I	T	A	R	O	T	F	Z	I	J	E	Y	B	K
A	C	T	I	V	I	T	E	S	Q	O	T	G	G
G	G	O	U	R	M	A	N	D	I	S	E	T	G
Y	L	T	Z	P	A	R	T	A	G	E	N	P	E
C	O	N	V	I	V	I	A	L	I	T	E	F	Q
S	N	A	I	G	U	E	B	E	L	E	T	T	E
R	E	N	C	O	N	T	R	E	L	K	F	F	A
T	C	V	B	E	D	J	J	O	A	Y	N	H	E
R	Z	N	J	G	R	A	X	Q	C	D	H	W	L

ACTIVITES
AIGUEBELETTE
CAUSETTE
DECOUVERTE
GOURMANDISE
MARDI
PROMENADE
TAROT
AEL
AMITIE
CONVIVALITE
GATEAUX
LAC
PARTAGE
RENCONTRE
VACANCES



- AVEC
- EGEE
- ETRE
- JOJO
- MELE
- PULL
- REEL
- TARI
- ASPECT
- ECLOSE
- JUNIOR
- LACANT
- MEGERE
- RENDUE
- RIDEAU
- SCIEUR

- 5
- CLAIR
 - ECRAN
 - GRISE
 - JAUNI
 - MISER
 - OTITE
 - REGIE
 - STAGE
 - VIRUS