



l'A.E.L vous accompagne

Newsletter 42

avril 2023



Quand ZIG ZAG tombe le 1er avril !

Depuis plusieurs mois, nous préparons cette troisième édition, festive et familiale.

Découvrez l'intégralité du programme sur notre site internet. Vous pouvez scanner le QR code également.

Merci à tous de votre incroyable participation bénévole, pour les ateliers de préparation en amont à l'AEL, à l'EHPAD, au relais Petite Enfance, à l'accueil de loisirs, à la causerie.

Le jour J, de 10h à 18h, venez découvrir les nombreux ateliers, vous immerger dans la décoration 100% poissons, pêchez les bonnes blagues, partager les chants, les danses, rêver avec les poissons réalisés pour le concours.


Une journée haute en couleurs à picorer sans modération

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?

Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante : craelaccueil@gmail.com

sommaire

- *spectacle Malraux "Veillée Moderne"*
- *Hommage à Mme Augusta ZUCCHERO*
- *Ateliers à l'EHPAD*
- *Agenda d'avril*
- *Hommage à Mme Augusta ZUCCHERO*
- *Quoi de neuf du côté de l'AEL*
- *La grande lessive*
- *Atelier d'écriture*
- *Parole d'Habitants : rencontre avec Oliver Follet*
- *Quoi de neuf du côté des Associations et Partenaires*
- *Programme Cinébus*



Toute l'équipe du CS AEL se joint au groupe de peinture, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont connu Madame Augusta ZUCCHERO pour lui rendre un hommage tout en couleurs

Le jeudi était le rdv le plus important de la semaine

L'idée de retrouver le groupe la mettait en joie...

Elle aimait les couleurs et la découverte de nouvelles techniques de peinture (ex la bombe)



Elle adorait peindre la nature et les animaux avec beaucoup de couleurs



Son sourire, son oeil coquin, l'envie de vivre des expériences jusqu'au bout



Sa bienveillance envers ses copines de peinture était incroyable.



Tu resteras dans nos cœurs

Salut Augusta



Le groupe peinture

Pour le 3ème atelier, l'AEL est allé finaliser ce mardi 28 mars, avec un groupe de Séniors, une grande fresque avec les résidents de l'EHPAD. Les bouchons de lait sont devenus des petits poissons, une méduse bolduc très colorée a également vu le jour.

On se retrouve tous, samedi 1er avril à 16h30 pour chanter à l'EHPAD



Malraux.

Savoie Nomade

2022-23



Théâtre

Veillée Moderne

Collectif d'artistes L'Endroit

ve 05 mai 20h

Cour Pré Saint-Jean - Place du Champ de Foire, 73470 Novalaise

Réservations

04 79 28 57 39



Malraux.
scène nationale
Chambéry Savoie



Pas de réservation par téléphone, les places sont en vente directement au CS AEL aux horaires d'ouverture à partir du 3 avril



Photos © Justine Le Boeuf - Coeur de Tarentaise

Théâtre

Veillée Moderne

Collectif d'artistes L'Endroit

Depuis 2020, Stéphanie Vuignier, Stéphane Buisson et Philippe Vuillermet, artistes du collectif L'Endroit, ont sillonné le Cœur de Tarentaise, questionnant les habitants sur le rapport qu'ils entretiennent avec leur territoire. Moûtiers, Hautecour, Saint-Jean-de-Belleville, Villarlarin, Notre-Dame-du-Pré, Salin-les-Thermes... La parole de près de 130 enfants, adolescents, adultes, a été récoltée, puis confiée à l'auteur Bruno Heckmann. Il en a puisé un récit à la langue aiguisée, dont le collectif, s'empare sur scène pour en livrer un spectacle où aucun mot n'a été inventé. La musique, signée Marc Chalosse nous accompagne dans une veillée qui parle de la façon dont nos territoires nous façonnent.

Support des lettres sur la voie publique

ve 05 mai 20h

Cour Pré Saint-Jean - Place du Champ de Foire, 73470 Novalaise

Réservations

04 79 28 57 39

tarif 8€/adulte et 5€/enfant

durée 55 mn

organisé par Malraux scène nationale Chambéry Savoie
en partenariat avec la Communauté de Communes du lac d'Aiguebelette



Malraux.
scène nationale
Chambéry Savoie



Agenda!

**AVRIL
2023**



**1er avril
c'est parti
pour ZIG ZAG**



samedi 01/04

ZIG ZAG

**Journée gratuite pour
tous à Novalaise
(salle Polyvalente,
Boulodrome, salle Pré
Saint Jean et Maison
des Associations)**



**dimanche 02/04
Salle du Pré St Jean
à Novalaise
20h- Cinébus
Un homme Heureux**



**vendredi 07/04
soirée**

**Jeux Adultes/Ados
à partir de 11 ans
de 19h à 22h
à l'AEL**



mercredi 26/04

**Upcycling - atelier
parents/enfants
savonnettes lierre
à partir de 6 ans
de 9h30 à 11h30
à l'AEL**



dimanche 16/04

**Sortie Famille
9h-18h
Le bois des Lutins
inscriptions et
renseignements
à l'AEL**

**dimanche 16/04
Salle du Pré St Jean
à Novalaise
17h : LE LION ET LES 3
BRIGANDS
20h : LES CHOSES
SIMPLES**



**chaque mardi
hors vacances
scolaires
café causerie
9h30 à 11h30
à l'AEL**



**lundi 24/04
Recycl'Art
savonnettes lierre
Ateliers Séniors
de 9h30 à 11h30
à l'AEL**

recycle

**samedi 29/04
Saint Alban de
Montbel
de 9h30 à 12h
Venez jouer seul ou en
famille**

RÉCRÉATION JEUX

QUOI DE NEUF DU COTE DE L'AEL ?



Rencontre Allaitement



Futurs et jeunes parents

NOVALAISE

Centre socioculturel AEL

16
MAI

Sur
inscription

A partir
de 18h45

Inscription Relais
Petite Enfance :
csaelram@gmail.com



GRATUIT SOIRÉE JEUX ADOS/ADULTES 2023

A PARTIR DE 11 ANS
SALLE D'ACTIVITÉ
DE L'AEL
19H 22H

VENDREDI
07 AVRIL
26 MAI
30 JUIN

457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Sortie Famille

Dimanche 16 Avril 2023

9h - 18h

(Report du 23/10/2022)

Entrez dans le monde féérique du petit peuple : 10 Hectares de jeux et découvertes insolites accessibles aux petits comme aux grands (parcours dans les arbres, toboggans, balançoires, cabanes, tyroliennes, filets, ...)

TARIFS selon QF.
Places limitées

Inscriptions jusqu'au 07 Avril 2023

Renseignements au 04-79-28-57-39



CAUSETTE

25 avril 2023

2, 9, 16, 23, 30 mai

6, 13, 20, 27 juin

PRINTANIERE



RENSEIGNEMENTS
AU 04.79.28.57.39

Chaque mardi, hors vacances scolaires
Venez comme vous êtes, le temps d'une pause café pour se retrouver, échanger et passer un bon moment
gratuit, sans inscription

arrivée et départ libres dans le créneau horaire
MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL



La Grande Lessive® est une œuvre d'art participatif qui prend la forme d'une installation éphémère faite par toute·s autour de la Terre, un même jour, au moyen de réalisations plastiques (dessins, peintures, photographies, images numériques, collages, poésies visuelles, etc.) conçues à partir d'une invitation commune, suspendues à l'aide de pinces à linge à des fils tendus en extérieur, dans des espaces publics ou privés.

Créée en 2006 par la plasticienne Joëlle Gonthier, La Grande Lessive est une manifestation culturelle internationale biannuelle qui adopte la forme d'une installation artistique éphémère, réalisée par tous.

En reprenant le principe d'étendage du linge comme modalité première d'exposition, La Grande Lessive propose de développer le lien social grâce à la pratique artistique.



« Ma cabane et-est la tienne » jeudi 23 mars 2023



Les assistantes maternelles et les tout-petits ainsi que le Groupe Ecriture ont participé à cette édition 2023

RÉCRÉAJEUX



**Un samedi par mois,
de 0 à 99 ans**



Bienvenue au Récréajeux, ce temps d'échange et de partage entre tous se veut convivial et familial. Vous avez à votre disposition des jouets et jeux de société pour vous amuser en famille et entre amis.

N'hésitez pas à demander de l'aide sur les règles des jeux aux animateurs pour les découvrir.

Pour information, sur chaque jeu en haut à gauche se situe une gommette. Il y a des couleurs différentes de gommettes :

- Les roses pour les jeux à partir de 3 ans.
- Les jaunes pour les jeux à partir de 6 ans.
- Les bleues pour les jeux à partir de 10 ans.

Appel aux bénévoles

**L'AEL recherche des bénévoles
pour soutenir l'animation.**

**Tu aimes jouer aux jeux de société ?
Tu souhaites partager tes
connaissances ?**

**Viens nous aider à animer les
Récréajeux pour installer les jeux,
accueillir le public, animer et
ranger.**

Un samedi par mois

RÉCRÉAJEUX

Venez jouer et laissez-vous guider, seul ou en famille

de 0 à 99 ans* 9H30/12H

* Les parents restent présents pendant la séance

Arrivées et départs libres

GRATUIT

Samedi 29 avril
SAINT-ALBAN-DE-MONTBEL
Salle Cachoud

Avec la participation du comité des fêtes

AEL
Centre Socioculturel
Lieu d'Alquebatette
04 79 28 57 39
457 rue du Parc 73450 NOVELLANE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL



Les ateliers UPCYCLING de Lydie



Le Papier à Graines

Pour cet atelier , il vous faudra :

- Une paire de ciseaux
- Des boîtes d'œufs – de plusieurs couleurs, si vous voulez – ou du papier journal
- Une carafe d'eau bien chaude
- Un bol ou saladier
- Un mixeur
- Une casserole
- Un tambour à broder recouvert de tulle ou une passoire avec des petits trous
- Un torchon bien épais
- Des graines à planter
- Une serviette-éponge



Pour la première étape, découpez grossièrement vos boîtes d'œufs ou de papier journal en petits morceaux. Si vous avez des boîtes colorées, cela apportera une touche encore plus ludique à votre papier.

Laissez imbiber le papier dans de l'eau bien chaude.

Passez un coup de mixer pour faire une bouillie.

Prenez une passoire très fine – qui ne devra pas laisser passer le papier – ou fabriquez-vous un filtre à partir d'un vieux collant. Essorez au maximum l'eau.

Posez la pâte sur un torchon et étaler là entre 2 torchons. Avec un rouleau à pâtisserie, parsemez de graines diverses.

Vous pouvez à l'aide d'emporte-pièce créer des formes (cœurs, étoiles, fleurs etc.).

Laissez sécher quelques heures en plein soleil avant de pouvoir utiliser votre papier.



**Prochaines séances sur
inscription à l'AEL
mercredi 12/04**

**Upcycling - atelier parents/enfants
savonnettes lierre- à partir de 6 ans
de 9h30 à 11h30 à l'AEL**

lundi 24/04

**Recycl'Art -savonnettes lierre
Ateliers Séniors
de 9h30 à 11h30 à l'AEL**

Atelier d'écriture

Les plumes en vol libre



« FRONTIÈRES ». <https://www.printempsdespoetes.com/Edition2023>

1 ère étape : Écrire à partir de début de phrases, pour faire naître des images, des métaphores, des comparaisons... Pour exprimer ce que vous inspire, ce que vous fait ce mot... Frontières comme...

Frontières quand... Frontières pour... Frontières si... Frontières entre...

2 ème étape : Écrire à nouveau à partir de début de phrases contenant des verbes à l'infinitif et exprimant les cinq sens de l'être humain... Voir les frontières quand, c'est, et, ... Sentir ou ressentir

les frontières... Toucher les frontières ... Entendre les frontières ... Goûter les frontières...

3 ème étape : Choisir trois phrases parmi celles déjà écrites et échange de ces phrases entre auteures.

Puis chacune et chacun écrit, inspirée par tout ce qui é été déjà écrit et par les phrases reçues.

Frontières entre le ciel et la terre

Frontières entre le soleil et la lune

Frontières entre toi et moi

Frontières entre moi et moi.

Voir les frontières de la misère

Voir les frontières de la colère

Sentir les frontières du cœur

Les sentir à toute heure

Toucher les frontières de l'être

Dedans, dehors, partout

Entendre les frontières parler

Entendre les frontières se manifester

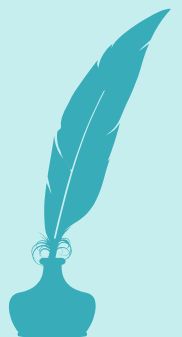
Entendre les frontières s'évoquer

Goûter les frontières entre la gaufre chantilly et la crêpe au sucre

Goûter les frontières et les parfumer

Goûter les frontières et en être fière

Anne Sophie



Atelier d'écriture

Les plumes en vol libre



*Je voulais voir les frontières
J'ai cherché dans la montagne
Je me suis glissée dans les rivières
Pourquoi sont-elles au bain ?*

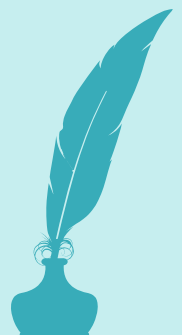
*Je voulais goûter les frontières
Savourer le monde et ses différences
Sentir ses arômes et ses fragrances
Me délecter de toutes ses bières*

*J'aurais aimé toucher les frontières
Mais certaines se sont enfuies
D'autres ont résisté dans la nuit
J'aime l'ouverture et la liberté de ces frontières*

*J'ai envie de sentir les frontières
Celles que les guerres ont emmurées
Celles ouvertes au bonheur partagé
Toutes celles dont le monde n'est pas fier*

*J'aimerais entendre les frontières
Mais je n'entends que le bruit des bottes
Et le rôle des victimes de la terreur
Je préfère les échos de la fête côtière*

Chantal



Atelier d'écriture

Les plumes en vol libre



*Voir les frontières entre la mer la dune et le ciel
Me requiert un peu d'imagination
Voire une forte motivation
La mer infinie sans relâche à se jeter
Sur la dune pour jouer
Du sable et ses reflets chatoyants
Alors que le soleil et ses rayons iridescents
Dardés du haut du ciel invite à nous émanciper
Où est la frontière
Dans cet univers
Ma liberté est loin d'être entravée
Si comme on me l'a imposé
Il faut voir la frontière comme une prison*

Régine

*Frontières, pétales saupoudrés d'épines,
Images brulantes de scènes violentes,
Incompréhension, haine, fermeture, cloisonnement,
Des mondes qui se chevauchent, s'entrecroisent,
Des mondes qui refusent de se comprendre,
Peur de s'y bruler, s'y piquer s'y perdre.*

*Frontières, frontières, je ne peux y aller,
Alors au souffle d'un vent nouveau
Perds tes pétales de douleur, de haine, de guerre
Laisse choir tes épines de barbelés,
Ouvre tes barrières,
Colore toi d'apaisement, de compréhension,
A chaque lettre de ton nom,
Accroches des mots de tendresse, d'amour,
Pour que je puisse libérer mes sens
Sans brisure, sans détresse,
Que tu deviennes un fil qu'on déroule
Plein d'espoir,
Que tu sois frontières pour AIMER.*

Solange



Paroles d'habitants



*Partagez vos passions,
vos savoir-faire,
vos envies, vos émotions ...*



Ce mois-ci, je vous propose une rencontre avec Olivier Follet, Acteur/Cadreur, qui joue et met en scène la pièce de Théâtre Célestin et Comodo, que vous pourrez découvrir le vendredi 21 avril, à 20h à la Salle des Fêtes de Novalaise.

Parcours artistique

Après une formation théâtrale à Paris et un Masterclass au studio Pygmalion sous la direction de Pascal Luneau (coach d'Anne Parillaud pour le film Nikita et de Marion Cotillard dans le rôle d'Edith Piaf pour le film La Môme), j'ai été dirigé au cinéma par Brian de Palma, « Femme fatale », Richard Dembo, « L'instinct de l'ange » et par David Charhon « De l'autre côté du périph' » et « Les naufragés ».

J'ai aussi pratiqué le métier de cascadeur comme doublure de Vincent Cassel dans « Notre jour viendra » sous la direction d'Olivier Schneider (chorégraphe de combat pour les films Taken, Fast and Furious 6 et 007 Spectre).

J'ai également travaillé comme danseur à l'Opéra Bastille et au théâtre du Châtelet (TMP) et été dirigé dans plusieurs scénographies par l'Américain Bob Wilson.

En août 2014, je suis parti deux mois dans le grand nord canadien, comme cadreur pour un documentaire « Rivières Oubliées » produit par Megapix'ailes. Site web : rivieres-oubliees.com

En 2015, j'ai suivi une formation de perfectionnement pour comédien et metteur en scène à l'ATRE (Lyon)

En 2016, je joue dans la pièce de Pierre Notte au théâtre du Casino D'Aix-Les-Bains.

En 2017, j'entreprends la formation MOOC diplômant à la mise en scène par le biais de l'école Charles Dullin de Paris.

En 2018, je crée la Cie La Troupe Affolée et enchaîne six années de mises en scène de plusieurs pièces de théâtre.

Célestin et Comodo de Jean Manuel Florensa est la cinquième pièce de théâtre que je monte en Savoie

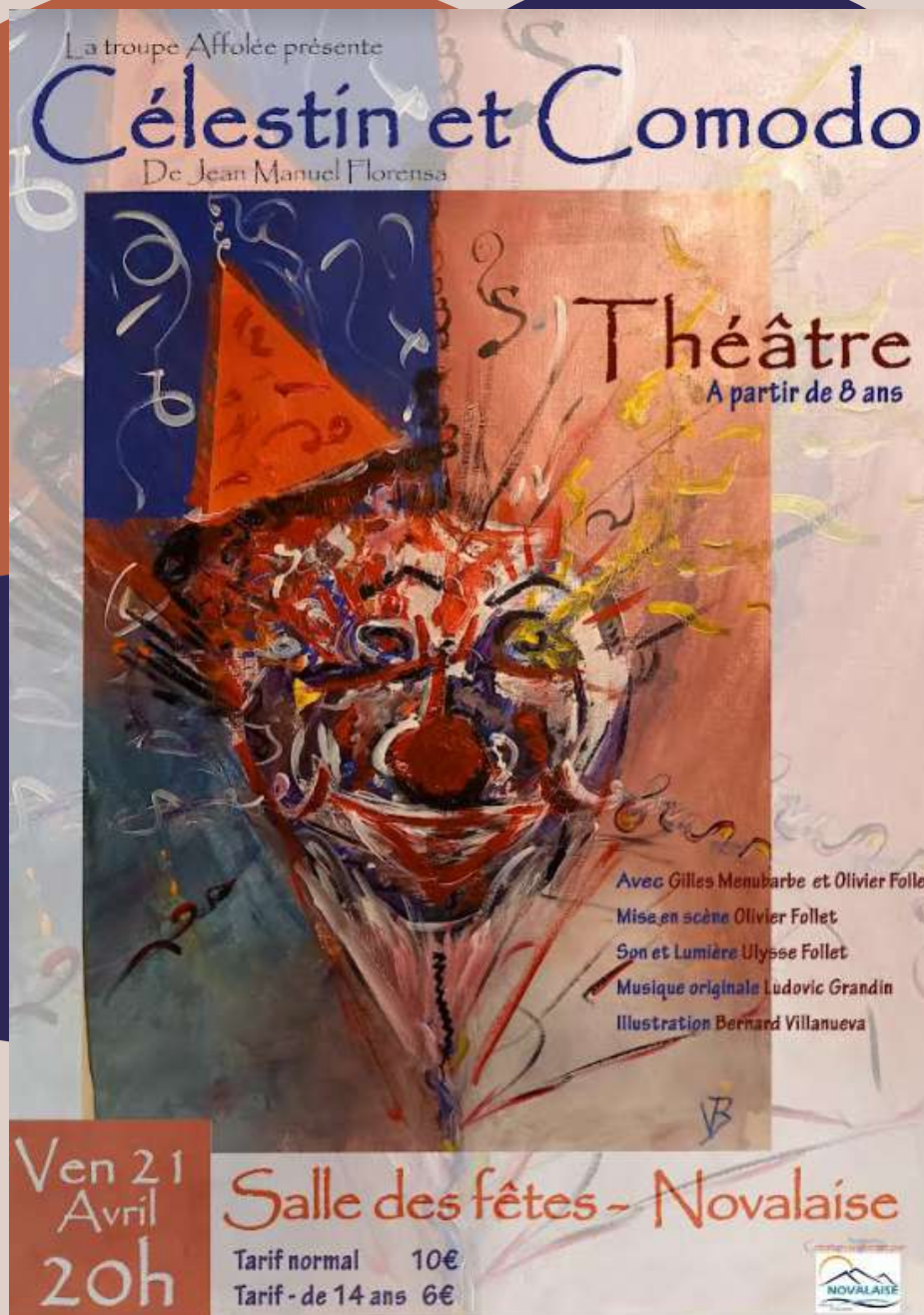
CÉLESTIN ET COMODO

De Jean Manuel Florensa

Informations pratiques :

- Genre : THÉÂTRE. Comédie (très !) drôle et engagée
- Durée : 1H10
- Public : À partir de 8 ans

Les valeurs qui sont défendues par ce projet appartiennent à une vision engagée du monde moderne. C'est une caricature des liens sociaux, une satire du monde économique, voilà pourquoi il est nécessaire que cette proposition existe car cela permet au public de s'interroger sur le monde actuel et d'interroger le citoyen qui agit en responsabilité dans la société. Il permet de favoriser le lien social et le vivre ensemble, de participer au développement du sens critique du citoyen.



La troupe Affolée présente

Célestin et Comodo

De Jean Manuel Florensa

Théâtre


A partir de 8 ans

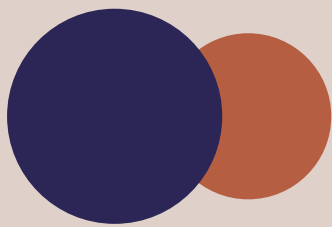
Avec Gilles Menubarbe et Olivier Follet
Mise en scène Olivier Follet
Son et Lumière Ulysse Follet
Musique originale Ludovic Grandin
Illustration Bernard Villanueva

Ven 21
Avril
20h

Salle des fêtes - Novalaise

Tarif normal 10€
Tarif - de 14 ans 6€





Pitch de la pièce :

Quelle sorte d'ange ou de monstre va surgir de la porte de la vie ?

Pour Jean Manuel Florensa, Célestin et Comodo sont des jumeaux, d'authentiques nez rouge. Mais voilà, le monde est uniformisé sur les nez blancs.

Lorsqu'ils posent pied sur notre terre, il leur faut s'accommoder à l'organisation de la société, à son organigramme, à sa planification, au despotisme de ses conceptions.... Comodo s'accommode. Ce n'est pas le cas de Célestin qui reste le nez pointé vers les étoiles.

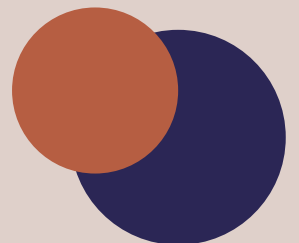
Ne serions-nous pas tous des anges que la perversion du monde transforme en monstre ?

Note d'intention :

Il s'agit tout d'abord d'une œuvre politiquement engagée qui parle de valeurs essentielles comme la liberté, l'égalité et la fraternité, qui ont été fortement mis à mal durant la pandémie du Covid, par exemple. J'ai donc voulu adapter cette pièce en faisant écho à l'actualité.

La deuxième raison pour laquelle la pièce «Célestin et Comodo » m'a particulièrement touchée, est qu'elle fait passer les messages avec humour, et l'auteur n'en manque pas, en effet les dialogues sont excessivement drôles ! et les deux personnages sont hauts en couleurs.

Cette pièce a l'avantage d'avoir plusieurs degrés de lecture. Comme ils s'agit d'une histoire sur les difficultés d'adaptations de deux clowns, bien qu'elle soit pour un public averti, elle peut très bien rencontrer un jeune public (sous cette forme, à partir de huit ans), d'autant plus que la durée est d'environ 1h10 et qu'elle parle surtout d'amitié, de générosité, de partage, de différences, de tolérance...



QUOI DE NEUF DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS ET DES PARTENAIRES

Buvette sur place

Chasse aux œufs

Départ 10h
salle des Fêtes de St Alban

de la tirelire des St Albambins
tout enfant de - de 6 ans doit être accompagné

Ouvert à tous

n'oubliez pas votre panier

Dimanche 02 avril 2023

SAINT-ALBAN-DE-MONTBEL

Pour participer, 4€ en pré-inscription (date limite 28/03) + 4€ sur place à déposer dans la boîte aux lettres des Saint Albambins ou par email à saint.albambins@gmail.com

Bon de participation à retirer à la boulangerie

Annulation en cas de très mauvais temps

 facebook.com/latireliredestalbambins



La chasse aux œufs de St-Alban de Montbel aura lieu le dimanche 02 avril 2023, départ 10h, n'oubliez pas votre panier! Buvette sur place

La compagnie Les Petits Détournements présente

LES SONGES D'ELISABETH

A partir de 6 ans

Mercredi 12 avril - à 16h

Salle des fêtes de Novalaise

GRATUIT (dans la limite des places disponibles)



L'association « Les Grillons de nos villages » organise

Salle polyvalente

Novalaise

FESTIVAL chorales

de

15 avril 2023

Samedi 15h

Participation au chapeau



- Chorale de Brison St Innocent
- La Chorale de Saint Inn'**
- Chorale de Lépin-le-Lac
- Le Choeur du Lac**
- Chorale d'Avressieux
- Si l'on chantait**
- Chorale de l'Avant-Pays Savoyard
- Les Grillons de nos villages**



Appel à bénévoles

Notre bibliothèque municipale fonctionne grâce à une équipe composée de membres bénévoles accompagnés par un agent public territorial.

Plusieurs des actions suivantes auraient besoin de renfort :

- Animation et accueil des scolaires (lectures d'histoires, présentation d'ouvrages, aide à la recherche des ouvrages, utilisation de kamishibai ou de malles pédagogiques...)
- Portage de livres pour personnes âgées ou à mobilité réduite
- Accompagnement à l'initiation aux outils numériques

Si vous souhaitez partager vos compétences et offrir du temps à la bibliothèque municipale en vous engageant durablement, faites-le savoir en envoyant un mail via ce lien.

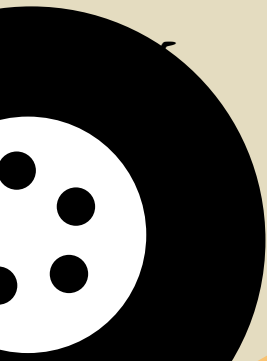
Des formations existent pour vous intégrer à l'équipe des bénévoles et pour vous former davantage selon les thématiques.





Salle du Pré Saint Jean à Novalaise (près de la bibliothèque)

Les séances débutent à 17 h et 20 h précises- Merci d'arriver 15 minutes avant la séance
Retrouvez tous les programmes sur [cinebus.fr](https://www.cinebus.fr) <https://www.cinebus.fr/>



tout public
5,50 euros

3,50 euros pour
les jeunes

4,50 euros pour
les
adhérents AEL



dimanche 2 avril 2023 à 20h UN HOMME HEUREUX

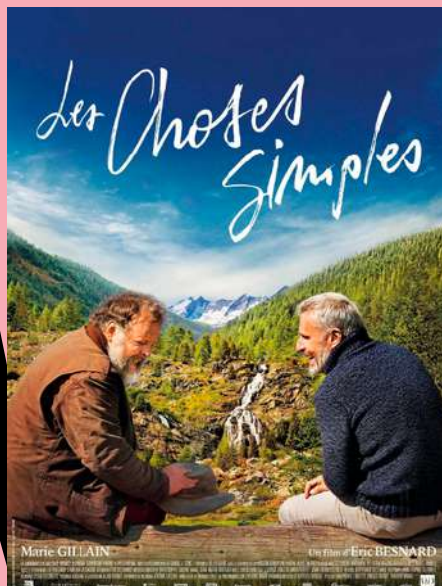
Alors que le conservateur Jean fait campagne pour être réélu maire d'une petite ville du nord de la France, sa femme de 40 ans lui confie un secret: Edith est, et a toujours été, un homme. Au début, Jean pense qu'il s'agit d'une blague, mais il comprend vite qu'Edith est déterminée à faire la transition. Son mariage et sa campagne vont être bouleversés.

Dimanche 16 avril 2023 à 17h LE LION ET LES TROIS BRIGANDS

Bienvenue à Cardamome, la ville la plus paisible au monde ! La boulangère prépare ses petits pains, le cordonnier répare les souliers et la météo annonce toujours du beau temps : rien ne pourrait semer le trouble parmi les habitants. Rien, vous dites ? C'est sans compter trois drôles de crapules du nom de Casper, Jasper et Jonathan, qui se sont mis en tête de s'aventurer en ville... et attention, ils ont un lion !



Dimanche 16 avril 2023 à 20h LES CHOSES SIMPLES



Vincent est un célèbre entrepreneur à qui tout réussit. Un jour, une panne de voiture sur une route de montagne interrompt provisoirement sa course effrénée. Pierre, qui vit à l'écart du monde moderne au milieu d'une nature sublime, lui vient en aide et lui offre l'hospitalité. La rencontre entre ces deux hommes que tout oppose va bouleverser leurs certitudes respectives. Et ils vont se surprendre à rire. Au fond, vivent-ils vraiment chacun les vies qu'ils ont envie de vivre ?



Sablés décorés à la glace royale pour Pâques

- **Ingrédients :**
- - 150 g de beurre
- - 1 gousse de vanille
- - 110 g de sucre
- - 1 œuf
- - 285 g de farine
- - 1 pincée de fleur de sel
- **Pour le glaçage :**
- - 150 g de sucre glace
- - 1 blanc d'œuf

Vous aurez besoin pour 20 sablés
Temps de préparation : 15 minutes
Temps de cuisson: 35 minutes

PRÉPARATION :

1. Préchauffez votre four à 180°C.

2. Mélanger le beurre mou, les grains de vanille et le sucre jusqu'à obtention d'une consistance crémeuse. Ajouter l'œuf et bien mélanger. Ajouter ensuite la farine, le sel, et mélanger pour obtenir une pâte bien homogène qui se décolle des parois et qui forme une boule. Emballer, et laisser reposer au frigo au moins 2 heures.

3. Quand la pâte est bien froide et bien ferme, l'étaler sur une épaisseur de 4 millimètres sur un plan de travail légèrement fariné. Utiliser des emporte-pièces pour faire la découpe des sablés, ou un couteau bien aiguisé. Travailler rapidement la pâte car elle se réchauffe vite. Ne pas hésiter à remettre la pâte au réfrigérateur si besoin. Déposer les sablés sur une plaque allant au four recouverte de papier cuisson ou d'une feuille silpat.

4. Enfourner 10 à 15 minutes jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Placer les sablés sur une grille froide jusqu'à refroidissement.

5. Pour le glaçage, monter le blanc d'œuf en neige très ferme puis incorporer délicatement le sucre glace. Colorer et décorer les sablés refroidis à votre guise et laisser sécher quelques heures.